

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
 _____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
на 18 марта 2024 г

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда 1-3/3-7 л | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------------|-------------------------------|------------------------------------|--|
| <u>Завтрак</u> | Каша ячневая | 150/180 | 130,7/156,8 |
| | Кофейный напиток | 150/180 | 19,6/23,5 |
| | Бутерброд с маслом | 30/5 40/10 | 108,0/216,0 |
| <u>2</u> Завтрак | Йогурт | 150/180 | 93,7/112,4 |
| <u>Обед</u> | Суп с вермишелью | 150/180 | 101,6/121,9 |
| | Плов рисовый | 130/150 | 227,5/262,5 |
| | Салат из капусты | 30/45 | 23,4/35,1 |
| | Компот из чернослива и кураги | 150/180 | 84,7/101,7 |
| | Хлеб ржаной | 40/50 | 69,6/87,0 |
| <u>Полдник</u> | Пюре гороховое | 150/180 | 166,8/250,2 |
| | Сок фруктовый | 150/180 | 63,3/76,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 70,5/94,0 |
| | Итого: | | 1159,4/1536,9 |

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)