

«Утверждаю»:
Заведующая МДОУ «Оршанский
детский сад «Колокольчик»
 _____ **Т.В.Торопова**

Ежедневное меню основного питания
на 26 марта 2024 г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда 1-3/3-7 л	Энергетическая ценность, ккал
<u>Завтрак</u>	Каша геркулесовая	150/170	140,2/158,9
	Какао с молоком	150/180	113,15/135,8
	Бутерброд с маслом	30/10 40/15	108,0/216,0
<u>2</u> Завтрак	Фрукты	100/100	44,0/44,0
<u>Обед</u>	Щи из св. капусты на к/б со сметаной	150/180	69,1/82,9
	Тефтели из говядины	60/70	139,15/163,7
	Картофельное пюре	100/110	120,8/164,7
	Огурец соленый	30/30	24,0/40,0
	Компот из сухофруктов	150/180	84,7/101,7
	Соус основной красный Хлеб ржаной	50/50 40/50	108,1/108,1 69,6/87,0
<u>Полдник</u>	Запеканка твороженная с молоком сгущенным	100/30 150/40	343,27/475,3
	Чай с сахаром	150/180	19,6/23,5
	Итого:		1383,8/1801,6

медсестра: _____ (Рябчикова С.Н.)