

**«Утверждаю»:**  
**Заведующая МДОУ «Оршанский**  
**детский сад «Колокольчик»**  
 \_\_\_\_\_ **Т.В.Торопова**

**Ежедневное меню основного питания**  
**на 19 марта 2024г**

<b>Прием пищи</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес блюда 1-3/3-7 л</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
<b><u>Завтрак</u></b>	Каша манная	<b>150/170</b>	129,0/154,8
	Какао с молоком	<b>150/180</b>	113,15/135,8
	Бутерброд с сыром	<b>30/10 40/15</b>	139,0/185,3
<b><u>2</u> <u>Завтрак</u></b>	Фрукты	<b>100/100</b>	44,0/44,0
<b><u>Обед</u></b>	Борщ на к/б со сметаной	<b>150/180</b>	82,8/99,3
	Гуляш из говядины вареной	<b>50/70</b>	116,0/162,4
	Макаронные изделия отварные с маслом	<b>110/150</b>	144,3/196,8
	Икра морковная	<b>30/30</b>	38,4/38,4
	Компот из кураги и изюма	<b>150/180</b>	84,7/101,7
	Хлеб ржаной	<b>40/50</b>	69,6/87,0
<b><u>Полдник</u></b>	Суп молочный	<b>150/180</b>	99,25/119,1
	Чай сладкий	<b>150/180</b>	28,0/33,6
	Хлеб пшеничный	<b>30/40</b>	70,5/94,0
	<b>Итого:</b>		1158,8/1452,2

медсестра: \_\_\_\_\_ (Рябчикова С.Н.)