

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ «Оршанский детский
сад «Колокольчик»
_____/ Л.Н. Лаптева
«31» августа 2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МДОУ «Оршанский детский сад «Колокольчик»
на 2026-2027 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю				
		1 младшая группа (2-3 года)	2 Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Познавательное развитие	Познавательное (ознакомление с окружающим миром)	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	Формирование элементарных математических представлений	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Речевое развитие	Развитие речи	1/36	0,5/18	0,5/18	1/36	0,5/18
	Ознакомление с художественной литературой	1/36	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
	Обучение грамоте	-	-	-	-	0,5/18
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
	Лепка	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Физическая культура на воздухе	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интегрирование во всех видах деятельности					
Всего занятий в неделю:		10/360	10/360	10/360	12/432	13/468

	Продолжительность ООД	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в I половине дня	20 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	30 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	40 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	45 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	90 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут
	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во II половине дня	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	Объем недельной образовательной нагрузки	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	6 часов 30 минут

Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)

Название кружка	Количество занятий по группам в неделю			
	2 Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
«Волшебный пластилин»	1			
«Волшебный карандаш»		1		
«Непоседы»		1	1	1
«Веселые ладошки»			1	
«Удивительный мир сказок»				1
«Мы твои друзья»				1
Продолжительность ООД	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Колокольчик» на 2026-2027 учебный год сформирован на основе следующих документов:

1. Закон РФ «Об образовании» (29 декабря 2012 г. №273 –ФЗ);
2. Инструктивно-методическое письмо МО России «О программно-методическом обеспечении дошкольного образования – в контексте педагогики развития» (от 24.03.1995 г. №42/19-15);
3. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28.09.2020, №28);
4. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление от 28.01.2021, №2).

За основу взята Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2017 года выпуска.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствие с комплексно-тематическим планированием.

Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

Учебный план ДОУ предусматривает работу педагогического коллектива при пятидневной рабочей неделе.

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПин 1.2.3685-21 (от 28.09.2020, №28).

Продолжительность занятий для детей:

- Первая младшая группа - не более 10 минут
- Вторая младшая группа - не более 15 минут
- Средняя группа - не более 20 минут
- Старшая группа - не более 25 минут
- Подготовительная группа - не более 30 минут

В соответствии с СанПин СанПин 1.2.3685-21 максимально допустимый объем образовательной нагрузки в старшей группе составляет 45 минут, в связи с этим в старшей группах третье занятие переносится на вторую половину дня.

В структуру каждого занятия введена физкультминутка, соответствующая теме занятия.

Начиная со второй группы раннего возраста, проводится по три физкультурных занятия в неделю. Третье физкультурное занятие (при благоприятных погодных условиях) проводится на свежем воздухе. По уважительной причине (в детском саду только один совмещенный физкультурно-музыкальный зал) во второй группы раннего возраста, в первой младшей группе и во второй младшей группе два физкультурных занятия проводятся в группе. По этой же причине в сетке непосредственной образовательной деятельности с детьми некоторые занятия будут начинаться с 8 часов 45 минут.

Кружковая работа проводится в дошкольных группах по 1 занятию в неделю, начиная со второй младшей группы.