

«Утверждаю»
И.о заведующего МДОУ «Оршанский детский
сад «Колокольчик»
/ Е.Э. Кучук
«29» августа 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
МДОУ «Оршанский детский сад «Колокольчик»
на 2025-2026 учебный год

Образовательные области	Базовый вид деятельности	Количество занятий по группам в неделю					
		Вторая группа раннего возраста (1,6-2 года)	1 младшая группа (2-3 года)	2 Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Инвариативная часть (обязательная)							
Познавательное развитие	Познавательное (ознакомление с окружающим миром)	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36
	Формирование элементарных математических представлений	-	-	1/36	1/36	1/36	2/72
Речевое развитие	Развитие речи	1/36	1/36	0,5/18	0,5/18	1/36	0,5/18
	Ознакомление с художественной литературой	1/36	1/36	0,5/18	0,5/18	1/36	1/36
	Обучение грамоте	-	-	-	-	-	0,5/18
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1/36	1/36	1/36	1/36	2/72	2/72
	Лепка	1/36	1/36	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Аппликация	-	-	0,5/18	0,5/18	0,5/18	0,5/18
	Музыка	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72	2/72
	Физическая культура на воздухе	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36	1/36

Социально-коммуникативное развитие	Реализуется через интегрирование во всех видах деятельности						
Всего занятий в неделю:		10/360	10/360	10/360	10/360	12/432	13/468
	Продолжительность ООД	Не более 10 минут	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в I половине дня	20 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	20 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	30 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	40 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	45 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут	90 минут с перерывом между проведением ООД – не менее 10 минут
	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во II половине дня	10 минут	10 минут	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	Объем недельной образовательной нагрузки	1 час 30 минут	1 час 30 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	6 часов 30 минут

Вариативная часть (формируемая участниками образовательного процесса)

Название кружка	Количество занятий по группам в неделю			
	2 Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
«Веселые пальчики»	1			
«Разноцветные ладошки»	1			
«Волшебный пластилин»		1		
«Бумажная фантазия»		1		
«В гостях у сказки»			1	
«Юные художники»				1
Продолжительность ООД	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Пояснительная записка к учебному плану

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Колокольчик» на 2025-2026 учебный год сформирован на основе следующих документов:

1. Закон РФ «Об образовании» (29 декабря 2012 г. №273 –ФЗ);
2. Инструктивно-методическое письмо МО России «О программно-методическом обеспечении дошкольного образования – в контексте педагогики развития» (от 24.03.1995 г. №42/19-15);
3. СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление от 28.09.2020, №28);
4. СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление от 28.01.2021, №2).

За основу взята Программа «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой 2017 года выпуска.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно-тематическим планированием.

Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

Учебный план ДОУ предусматривает работу педагогического коллектива при пятидневной рабочей неделе.

Учебная нагрузка в неделю не превышает максимальный объем, предусмотренный СанПин 1.2.3685-21 (от 28.09.2020, №28).

Продолжительность занятий для детей:

- Вторая группа раннего возраста - не более 10 минут
- Первая младшая группа - не более 10 минут
- Вторая младшая группа - не более 15 минут
- Средняя группа - не более 20 минут
- Старшая группа - не более 25 минут
- Подготовительная группа - не более 30 минут

В соответствии с СанПин СанПин 1.2.3685-21 максимально допустимый объем образовательной нагрузки в старшей группе составляет 45 минут, в связи с этим в старшей группах третье занятие переносится на вторую половину дня.

В структуру каждого занятия введена физкультминутка, соответствующая теме занятия.

Начиная со второй группы раннего возраста, проводится по три физкультурных занятия в неделю. Третье физкультурное занятие (при благоприятных погодных условиях) проводится на свежем воздухе. По уважительной причине (в детском саду только один совмещенный физкультурно-музыкальный зал) во второй группы раннего возраста, в первой младшей группе и во второй младшей группе два физкультурных занятия проводятся в группе. По этой же причине в сетке непосредственной образовательной деятельности с детьми некоторые занятия будут начинаться с 8 часов 45 минут.

Кружковая работа проводится в дошкольных группах по 1 занятию в неделю, начиная со второй младшей группы.