

ПРИНЯТО: Педагогическим советом
МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок»
Протокол № 1 от 29.08.2025 года, № 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
_____/_____/_____
И.Г.Мотовилова
Приказ от 29.08.2025 года, № 33

Учебный план
Муниципального дошкольного образовательного
учреждения «Оршанский детский сад «Колобок»
на 2025-2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок»**

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок » п. Оршанка Республики Марий Эл на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии с:

- Федеральный Закон «Об образовании Российской Федерации» №273-ФЗ от 29 декабря 2012 года;

- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиеническими нормативами и требованиями к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения» от 27 октября 2020г. №32 СанПиН 2.3/2.4.3590-20;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 №03-2113 «О методических рекомендациях по отношению ДОУ к определенному виду»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Письмом «Комментарии к ФГОС ДО» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014г. №08-249.

Данный документ устанавливает перечень образовательных областей, объем учебного времени, последовательность, распределение нагрузки, отводимого на проведение организованных занятий в учебном году. В структуре учебного плана по организации образовательной деятельности выделяется обязательная часть (инвариантная часть) и часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть).

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок» на 2025-2026 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованных образовательных деятельности.

Продолжительность учебного года с 1 сентября 2025 года по 31 мая 2026 года. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Количество учебных недель - 39.

В 2025-2026 учебном году в МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок» функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

Первая младшая группа (2-3 года)

Вторая младшая группа (3-4 года)

Средняя группа (4-5 лет)

Старшая группа (5-6 лет)

Подготовительная группа (6-7 лет)

Учебный план МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок» соответствует Уставу, образовательной программе и парциальной программ, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг. Количество и продолжительность организованных образовательных деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685-21). Продолжительность организованных образовательных деятельности для детей:

- для детей от 1,5 до 3 лет не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 1,5-3 года – 20 минут;
- 3-4 года-не более 30 минут;
- 4-5 лет – не более 40 минут;
- 5-6 лет 50 минут или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна;
- 6-7 лет - не более 90 минут.

В середине организованной образовательной деятельности (статического характера)проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут. Образовательная деятельность, требующая повышенного познавательного умственного напряжения, организуется в первую половину дня и первые дни недели.

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовать в режиме дня различные виды детской деятельности. Организация жизнедеятельности детского сада предусматривает как организованную педагогами совместно с детьми (ООД, режимные моменты, кружки, развлечения) формы детской деятельности, так и самостоятельную деятельность детей. Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. В рамках гуманистической концепции дошкольного воспитания предусматривается максимальное содействие ребенка как личности, развитию активности детей в процессе организации образовательной деятельности, которая проводится в игровой, занимательной для детей форме, отвечающей возрастным особенностям дошкольников. Исключается школьно-урочная схема проведения занятий.

Педагогическим коллективом используется принцип личностно-ориентированного подхода в работе с дошкольниками. Педагогам предоставляется право варьировать место образовательной деятельности в педагогическом процессе, интегрируя содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Воспитатели и музыкальный руководитель координируют содержание проводимой образовательной деятельности, осуществляя совместное планирование. В плане установлен перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение ОД. Распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

Вся воспитательно-образовательная работа с детьми планируется в соответствии с комплексно-тематическим планированием. Национально-региональный компонент включен в работу в каждой возрастной группе.

Режим работы ДОУ		07.00-17.30			
Продолжительность учебного года		Начало учебного года -1 сентября 2025 г. Окончание учебного года- 29 мая 2026 г.			
Количество недель в учебном году		39 недель			
Продолжительность учебной недели		5 дней (понедельник-пятница)			
Сроки проведения каникул		Осенние -28.10.2025 -04.11.2025 Весенние-23.03.2025-29.03.2026			
Летний оздоровительный период		С 1.06.2026 г. по 31.08.2026г.			
Мониторинг усвоения ОП ДОУ		с 01.06.2025 по 15.06.2025 с 15.05.2026 по 31.05.2026			
Время проведения индивидуальной работы		В течении дня			
Праздничные (Нерабочие) дни		4.11.2025; 29.12.2025-11.01.2026; 23.02.2026;08.03.2026; 01.05.2026-03.05.2026; 09.05.2026-11.05.2026; 12.06.2026-14.06.2026.			
ИНВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ (Обязательная)					
Организованная образовательная деятельность	Первая младшая шгруппа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ПОЗНВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ»					
Сенсорные эталоны и познавательные действия и математические представления	1/39	1/39	1/39	1/39	2/78
Окружающий мир и природа	1/39	1/39	1/39	1/39	1/39
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ»					
Развитие речи	1/39	0,75/29	0,75/29	1/39	1/39
Подготовка к обучению грамоте	-	0,25/10	0,25/10	1/39	1/39
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ» Реализуется через интегрированные во все виды детской деятельности					
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
Музыкальная деятельность	2/78	2/78	2/78	2/78	2/78

Лепка	1/39	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5
Рисование	1/39	1/39	1/39	2/78	2/78
Аппликация	-	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5
ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЛАСТЬ «ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ»					
Физкультурное	2/78	2/78	2/78	2/78	2/78
Физкультурное на воздухе	1/39	1/39	1/39	1/39	1/39
ИТОГО	10/390	10/390	10/390	12/468	13/507
Продолжительность образовательной деятельности	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	20 минут с перерывами и между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	30 минут с перерывами и между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности и не менее 10 минут	50 или 75 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами организованной образовательной деятельности не менее 10 минут
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Театрализованная деятельность	-	0,25/10	0,25/10	0,25/10	0,25/10
Проектная деятельность	-	-	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5
Конструктивная деятельность	1/39	1/39	1/39	1/39	1/39
Опытно-экспериментальная деятельность	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5	0,5/19,5
Приобщение к искусству	-	0,25/10	0,25/10	0,25/10	0,25/10
Прикладное творчество	-	-	-	0,5/19,5	0,5/19,5
ИТОГО	1,5/58,5	2/78,5	2,5/98	3/117,5	3/117,5
Допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут