

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ «Оршанский
детский сад «Колобок»

И.Г.Мотовилова

Приказ № 35 от 29.08.2025г.

**Режим дня по возрастным группам
МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок»
на 2025-2026 учебный год**

№	Режим дня	первая младшая группа от 2 до 3 лет	вторая младшая группа от 3 до 4 лет	средняя группа от 4 до 5 лет	старшая группа от 5 до 6 лет	подготови- тельная группа от 6 до 7 лет
1.	Прием детей, осмотр, игровая самостоятельная деятельность	7.00-8.10	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10
2.	Подготовка к гимнастике, гимнастика	8.10-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.10-8.30	8.20-8.40
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.55	8.35-8.55
4.	Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00
5.	Организованная образовательная деятельность ¹	9.10-9.50	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.35	9.00-10.50
6.	Второй завтрак	10.15-10.30	10.15-10.30	10.30-10.45	10.30-10.40	10.30-10.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.30	10.45-12.00	10.45-12.10	10.55-12.25	11.00-12.35
8.	Возвращение с прогулки подготовка к обеду	11.30-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.40	12.35-12.45
9.	Обед	11.45-12.15	12.20-12.40	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15
10.	Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00	12.35-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.05-15.00
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
13.	Организованная детская деятельность и кружковая работа	15.55-16.05	15.50-16.05	15.50-16.10	15.50-16.15	15.50-16.20
14.	Игры, прогулка, уход домой	16.05-17.30	16.05-17.30	16.10-17.30	16.15-17.30	16.20-17.30

¹ Указана общая длительность, включая перерывы и занятия по подгруппам в первой младшей группе