

УТВЕРЖДАЮ

**Заведующий МДОУ «Оршанский
детский сад «Колобок»**

И.Г.Мотовилова

« 01 » сентября 2024 г.

Меню приготавливаемых блюд

МДОУ «Оршанский детский сад «Колобок»

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду 10,5 часов

пгт. Оршанка

2024 год

Неделя: первая День: первый, понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша вязкая ячневая на сг.молоке | 180/3 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204 | 99/2 |
| | Бутерброд с маслом | 37,5/5 | 2,54 | 3,52 | 12,61 | 93,5 | 1/6 |
| | Яйцо вареное | 20 | 2,54 | 2,3 | 0,14 | 31,4 | 209/7 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,04 | 0,01 | 8,38 | 33,6 | 392/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | 425,5 | 11,76 | 13,42 | 49,26 | 362,5(20,14%) | |
| Второй завтрак | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - | 263/2 |
| | Конфета | 30 | 0,24 | 0,3 | 27,36 | 113 | ТН |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | 230,0 | 0,24 | 0,3 | 27,36 | 113,0 (6,27%) | |
| Обед | Икра морковная | 50 | 2,2 | 3,8 | 5,7 | 64,0 | 78/2 |
| | Суп картофельный с клёцками | 200 | 2,44 | 3,56 | 11,32 | 94,5 | 160/4 |
| | Капуста тушеная с мясом | 220 | 10,0 | 8,2 | 10,8 | 280,0 | 200/2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,2 | 0,01 | 13,9 | 101,7 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | 700,0 | 18,14 | 16,07 | 58,32 | 627,2(34,84%) | |
| Полдник | Булочка домашняя | 90 | 7,0 | 12,38 | 43,09 | 228,46 | 274/2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | - | 13,48 | 38,9 | 200/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | 290,0 | 7,04 | 12,38 | 56,57 | 267,36 (14,85%) | |
| Итого за день | | | 37,18 | 42,17 | 191,51 | 1370,06(76,11%) | |

Неделя: первая День: второй, вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Суп молочный с крупой | 150 | 3,61 | 3,88 | 12,39 | 100,62 | 179/4 |
| | Бутерброд с повидлом | 37,5/3,5/13 | 2,1 | 3,3 | 23,4 | 131,8 | 2/6 |
| | Какао с молоком | 200 | 1,3 | 1,44 | 14,44 | 100 | 248/2 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>404,0</i> | 7,01 | 8,62 | 50,24 | 332,42 (18,47%) | |
| Второй завтрак | Ряженка | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92,0 | 530/1 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>180</i> | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92,0 (5,1%) | |
| Обед | Кукуруза консервированная | 60 | 3,0 | 1,2 | 4,8 | 32,76 | ТН |
| | Рассольник «Ленинградский» с мясом и со сметаной | 200 | 3,28 | 4,8 | 16,76 | 116,11 | 33/2 |
| | Котлеты | 80 | 8,97 | 7,21 | 8,21 | 135,21 | 608/3 |
| | Пюре картофельное | 180 | 3,78 | 1,44 | 26,46 | 135,0 | 694/3 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 60,7 | 521/4 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87,0 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>770,0</i> | 22,81 | 15,43 | 86,79 | 566,78(31,48%) | |
| Полдник | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 604/4 |
| | Сок в ассортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92 | 532/1 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>250</i> | 4,75 | 5,1 | 57,4 | 300,5 (16,69%) | |
| Итого за день | | | 39,79 | 33,65 | 201,98 | 1291,7(71,76%) | |

Неделя: первая День: третий, среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша жидкая манная | 150/3 | 2,71 | 3,71 | 15,03 | 103,92 | 185/6 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,25 | 0,15 | 15,0 | 94,8 | ТН |
| | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 | 209/7 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 2,84 | 2,41 | 14,34 | 100,5 | 395/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>433,0</i> | 12,88 | 10,87 | 44,65 | 362,02(20,11%) | |
| Второй завтрак | Снежок | 180 | 5,0 | 4,5 | 8,4 | 95,4 | 251/2 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>180,0</i> | 5,0 | 4,5 | 8,4 | 95,4(5,3%) | |
| Обед | Икра свекольная | 50 | 1,2 | 3,8 | 6,5 | 67,5 | 78/2 |
| | Суп крестьянский с крупой | 200 | 1,68 | 4,6 | 9,16 | 89,39 | 169/4 |
| | Тефтели из говядины | 70 | 8,98 | 9,49 | 7,31 | 150,5 | 174/2 |
| | Рагу из овощей | 180 | 2,67 | 4,82 | 12,19 | 104,0 | 77/2 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 113,0 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87,0 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>750,0</i> | 18,31 | 23,49 | 65,76 | 611,4 (33,97%) | |
| Полдник | Пирожки с картофелем | 80 | 5,15 | 5,76 | 32,53 | 216,0 | 294/2 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | - | 13,48 | 52,2 | 200/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>280,0</i> | 5,19 | 5,76 | 46,01 | 268,2(14,9%) | |
| Итого за день | | | 41,38 | 44,62 | 164,82 | 1337,02(74,28%) | |

Неделя: первая День: четвертый, четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|----------------------|--|--------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша вязкая с хлопьями овсяными «Геркулес» | 150 | 4,76 | 6,38 | 16,4 | 140,25 | 93/2 |
| | Бутерброд с повидлом | 60 | 1,8 | 4,2 | 31,5 | 177,0 | 4/2 |
| | Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,1 | 15,0 | 62,2 | 261/2 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>410,0</i> | 7,46 | 11,68 | 62,9 | 379,45 (21,08%) | |
| Второй завтрак | Фрукты в ассортименте | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,4 | 368/6 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>160,0</i> | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,4 (3,91%) | |
| Обед | Уха с перловой крупой | 200 | 5,3 | 8,13 | 28,5 | 210,66 | 181/2 |
| | Котлеты рыбные любительские | 70 | 8,73 | 2,17 | 4,21 | 71,4 | 357/4 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 3,9 | 5,55 | 18,98 | 227,9 | 186/2 |
| | Кисель из сока | 180 | 0,5 | 0,05 | 27,18 | 111,24 | 645/2 |
| | Хлеб ржаной | 37,5 | 2,5 | 0,4 | 12,5 | 65,2 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>617,5</i> | 20,93 | 16,3 | 91,37 | 686,4(38,13%) | |
| Полдник | Оладьи с повидлом | 90 | 6,44 | 6,16 | 40,57 | 244,87 | 733/2 |
| | Чай с сахаром | 160 | 0,03 | 0,01 | 6,63 | 29,86 | 392/9 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>250,0</i> | 6,47 | 6,17 | 47,2 | 27473(15,2%) | |
| Итого за день | | | 35,5 | 34,79 | 217,15 | 1410,98(78,3%) | |

Неделя: первая День: пятый, пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептур ы |
|----------------------|-------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|--------------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная | 170 | 4,71 | 6,35 | 22,17 | 163,2 | 173/7 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108 | 3/6 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,0 | 395/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>405,0</i> | 10,18 | 13,39 | 52,74 | 372,2 (20,68 %) | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 180 | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 82,8 | 532/1 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>180,0</i> | 0,9 | 0,18 | 18,18 | 82,8(4,6%) | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный | 60 | 3, | 1,2 | 4,8 | 32,9 | ТН |
| | Борщ с капустой с мясом со сметаной | 200 | 2,82 | 4,79 | 7,83 | 93,69 | 27/2 |
| | Гуляш | 80 | 6,0 | 7,6 | 2,47 | 164,8 | 152/2 |
| | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 202,5 | 688/3 |
| | Компот из свежих фруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 60,7 | 521/4 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>740</i> | 20,7 | 21,87 | 74,2 | 641,59(35,64%) | |
| Полдник | Запеканка из творога с морковью | 75 | 8,74 | 7,72 | 17,83 | 175,5 | 238/6 |
| | Соус молочный сладкий | 15 | 0,28 | 0,67 | 1,95 | 15,2 | 351/6 |
| | Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,1 | 15,0 | 62,2 | 261/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>290,0</i> | 9,92 | 9,49 | 34,78 | 252,9 (14,05%) | |
| Итого за день | | | 41,7 | 44,93 | 179,9 | 1349,49(74,97%) | |

за 5 дней среднее значение

39,11 40,03 191,07 1351,85(75,1%)

Неделя: вторая День: первый, понедельник

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 160 | 4,3 | 3,94 | 12,94 | 114,5 | 180/4 |
| | Батон нарезной | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131 | 125/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 190 | 3,0 | 2,54 | 15,5 | 96,04 | 395/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>400,0</i> | 11,05 | 7,93 | 53,79 | 341,5 (18,97%) | |
| Второй завтрак | Конфета | 30 | 0,24 | 0,3 | 27,36 | 113 | ТН |
| | Чай без сахара | 200 | - | - | - | - | 263/2 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>230,0</i> | 0,24 | 0,3 | 27,36 | 113,0 (6,27%) | |
| Обед | Икра морковная | 50 | 2,2 | 3,8 | 5,7 | 64,0 | 78/2 |
| | Свекольник со сметаной | 200 | 1,8 | 4,5 | 12,63 | 92,46 | 4/8 |
| | Жаркое по-домашнему | 200 | 14,13 | 8,7 | 24,14 | 234,8 | 590/3 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 4,0 | 113,0 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>700,0</i> | 21,91 | 17,78 | 73,07 | 591,26(32,85%) | |
| Полдник | Запеканка манная с изюмом со сг.молоком | 90 | 4,26 | 7,28 | 24,62 | 180,9 | 313/2 |
| | Ряженка | 180 | 5,4 | 10,8 | 7,38 | 91,91 | 251/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>270,0</i> | 9,66 | 18,08 | 32,0 | 272,81(15,15%) | |
| Итого за день | | | 42,86 | 44,09 | 186,22 | 1318,57(73,25%) | |

Неделя: вторая День: второй, вторник

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|---|----------------|-------------------------|----------------|---------------|--------------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша пшеничная на молоке | 160 | 5,6 | 6,47 | 22,7 | 170,4 | 91/2 |
| | Бутерброд с маслом | 50 | 3,8 | 7,2 | 24,36 | 154,2 | 1/7 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,04 | 0,01 | 70,0 | 37,3 | 392/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>410,0</i> | 9,44 | 13,68 | 117,06 | 361,9(20,1%) | |
| Второй завтрак | Снежок | 180 | 5,0 | 4,5 | 8,4 | 95,4 | 2512 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>180,0</i> | 5,0 | 4,5 | 8,4 | 95,4(5,3%) | |
| Обед | Суп гороховый вегетарианский | 200 | 7,34 | 0,6 | 20,15 | 127,35 | 35/5 |
| | Котлеты | 70 | 7,8 | 6,3 | 7,18 | 118,3 | 608/3 |
| | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 4,5 | 6,4 | 21,9 | 263,0 | 186/2 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,2 | 0,01 | 13,9 | 101,7 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 37,5 | 2,5 | 0,4 | 12,5 | 65,2 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>637,5</i> | 22,34 | 13,71 | 75,63 | 675,55(37,53%) | |
| Полдник | Сырники с картофелем с соусом молочным | 100/15 | 13,56/ 15,22 | 11,72/ 0,67 | 22,7/ 1,98 | 200,0/15,2 | 232/6 351/6 |
| | Чай с молоком | 180 | 0,8 | 1,0 | 13,5 | 56,0 | 261/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>295,0</i> | 29,58 | 13,39 | 38,18 | 271,2(15,07%) | |
| Итого за день | | | 66,36 | 45,28 | 239,27 | 1404,05(78,0%) | |

Неделя: вторая День: третий, среда

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|--|--------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша манная на молоке | 150 | 4,66 | 5,6 | 18,82 | 144,0 | 88/2 |
| | Батон нарезной | 50 | 3,75 | 1,45 | 25,7 | 131,0 | 125/4 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,68 | 15,95 | 101,1 | 395/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>400,0</i> | 11,58 | 9,73 | 60,47 | 376,1(20,89%) | |
| Второй завтрак | Ряженка | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92,0 | 530/1 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>180</i> | 5,22 | 4,5 | 7,56 | 92,0 (5,1%) | |
| Обед | Горошек зеленый консервированный | 40 | 2,0 | 0,8 | 3,2 | 21,9 | ТН |
| | Суп с макаронными изделиями на кур.бульоне | 200 | 2,2 | 2,27 | 13,7 | 83,8 | 82/6 |
| | Плов из отварной птицы | 210 | 13,16 | 13,12 | 36,43 | 311,65 | 4164 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 113,0 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>700,0</i> | 21,14 | 16,97 | 83,93 | 617,35(34,3%) | |
| | Омлет с овощами | 140 | 8,76 | 19,96 | 3,47 | 224,0 | -/5 |
| | Чай с сахаром | 180 | 0,04 | 0,01 | 8,38 | 33,6 | 392/9 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>320,0</i> | 8,8 | 19,97 | 11,85 | 257,6 (14,3%) | |
| Итого за день | | | 46,74 | 51,17 | 163,81 | 1343,05(74,6%) | |

Неделя: вторая День: четвертый, четверг

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------------|---------------------------------|--------------|-------------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|----------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша «Дружба» на молоке | 170 | 7,57 | 6,67 | 29,8 | 180,9 | 260/9 |
| | Бутерброд с повидлом | 30/8 | 2,3 | 0,24 | 20,8 | 92 | 2/7 |
| | Чай с молоком | 200 | 0,9 | 1,1 | 15,0 | 62,2 | 261/2 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | <i>408,0</i> | 10,77 | 8,01 | 64,88 | 335,1(18,62%) | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92 | 532/1 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | <i>200,0</i> | 1,0 | 0,2 | 20,2 | 92,0 (5,1%) | |
| Обед | Икра свекольная | 50 | 1,2 | 3,8 | 6,5 | 67,5 | 78/2 |
| | Суп картоф. с рыбой | 200 | 6,28 | 3,06 | 18,52 | 114,8 | 150/9 |
| | Рыба отварная | 80 | 14,29 | 0,64 | --- | 62,9 | 472/3 |
| | Макаронные изд. отварные | 150 | 5,1 | 7,5 | 28,5 | 202,5 | 688/3 |
| | Соус томатный | 50 | 0,54 | 1,86 | 3,46 | 33,46 | 465/4 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 113,3 | 376/6 |
| | Хлеб ржаной | 50 | 3,3 | 0,5 | 16,6 | 87 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | <i>780</i> | 31,19 | 17,64 | 87,58 | 675,49 (37,52%) | |
| Полдник | Печенье | 50 | 3,75 | 4,9 | 37,2 | 208,5 | 604/4 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0,04 | - | 13,48 | 52,2 | 200/2 |
| | <i>Итого за полдник</i> | <i>250,0</i> | 3,79 | 4,9 | 50,68 | 260,71 (14,48%) | |
| Итого за день | | | 46,75 | 30,75 | 223,34 | 1363,3 (75,73 %) | |

Неделя: вторая День: пятый, пятница

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|----------------|--------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|-------------|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | Каша вязкая пшенная молочная | 160 | 5,61 | 6,47 | 22,7 | 170,4 | 96/2 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 2,6 | 4,98 | 16,7 | 123,4 | 1/7 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,17 | 2,64 | 15,95 | 101,1 | 395/6 |
| | <i>Итого за завтрак</i> | 400 | 11,38 | 14,09 | 55,17 | 394,9(21,93%) | |
| Второй завтрак | Фрукты в ассортименте | 160 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,4 | 368/6 |
| | <i>Итого за второй завтрак</i> | 160,0 | 0,64 | 0,64 | 15,68 | 70,4 (3,91%) | |
| Обед | Огурцы солёные | 45 | 0,36 | 0,05 | 1,13 | 6,3 | 70/7 |
| | Щи из св.капусты с картофелем | 200 | 1,5 | 4,31 | 5,42 | 76,39 | 156/4 |
| | Котлеты рубленные из птицы | 80 | 12,64 | 13,14 | 13,46 | 223,0 | 305/6 |
| | Пюре картофельное с морковью | 150 | 2,85 | 5,7 | 18,0 | 125,1 | 322/6 |
| | Кисель из плодов шиповника | 180 | 0,21 | 0,1 | 24,77 | 100,8 | 381/6 |
| | Хлеб ржаной | 37,5 | 2,5 | 0,4 | 12,5 | 65,2 | ТН |
| | <i>Итого за обед</i> | 692,5 | 20,06 | 23,68 | 75,28 | 596,79(33,15%) | |
| Полдник | Пирожок с яблоком | 60 | 3,9 | 6,41 | 22,45 | 173,69 | 139/5 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,28 | 14,0 | 113,0 | 530/1 |
| | <i>Итого за полдник</i> | 260 | 4,38 | 6,69 | 36,45 | 286,69(15,93%) | |
| Итого за день | | | 36,46 | 45,1 | 182,58 | 1348,78(74,93%) | |

Всего за 5 дней среднее значение

47,63 51,03 193,26 1357,95(75,4%)

Список используемых сборников рецептур

1. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об.ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2012 г. Сушанский А.Г., Лифляндский В.Г. Энциклопедия здорового питания. Т. 1. Питание для здоровья / СПб.: "Издательский дом "Нева»; «М.: "ОЛМА-ПРЕСС". - 1999.
2. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений, в 2-х частях - под ред. доц. Коровка Л. С., доц. Добросердова И. И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004 г.
3. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания / Авт.-сост.: А.И.Здобнов, В.А. Цыганенко, М.И. Пересичный. – К.: А.С.К., 2005
4. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных организаций и детских оздоровительных учреждений, под об. Ред. Перевалова А. Я., Уральский региональный центр питания, г. Пермь, 2012 г.
5. Методические указания города Москвы «Организация питания в дошкольных образовательных учреждениях» (утв. Департаментом образования города Москвы) – М.: 2007.
6. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна.-М.: ДеЛипринт, 2012.
7. Сборник технических нормативов- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников / Под ред. М. П. Могильного. – М.:ДеЛипринт, 2005.
8. Азбука питания. Методические рекомендации по организации и контролю качества питания в ДОУ Составитель Н.А.Таргонская. – М.ЛИНКА-ПРЕСС, 2002.
9. Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школ, школ-интернатов, детских домов, детских оздоровительных учреждений, учреждений профессионального образования, специализированных учреждений для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации/ Под ред. А.Я. Перевалова, - Пермь, 5-е издание, 2013г.