

Учебный план МБУДО «Оршанский ЦФКиС» на 2025-2026 учебный год

№ п/п	Наименование образовательной программы (тип)	Срок реализации (кол-во часов в год)	Кол-во групп	Всего обуч-ся	Мин. объем учебно-тренировочной нагрузки (часов в неделю)	Кол-во учебных недель	Всего учебных часов в неделю (в одной группе/всего)
1.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол»	72 ч	3	42	2	36	2/6
2.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Футбол 4»	144 ч	4	57	4	36	4/16
3.	Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол»	72 ч	4	54	2	36	2/8
4.	Дополнительная общеразвивающая программа «Баскетбол 4»	144 ч	9	123	4	36	4/36
5.	Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо»	72 ч	3	30	2	36	2/6
6.	Дополнительная общеразвивающая программа «Дзюдо 4»	144 ч	3	30	4	36	4/12
7.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс»	216 ч	1	30	6	36	6/6
8.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Бокс 4»	144 ч	2	30	4	36	4/8
9.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Спортивный туризм 4»	144 ч	2	42	4	36	4/8
10.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Хоккей 4»	144 ч	1	15	4	36	4/4
11.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Лёгкая атлетика»	144 ч	2	31	8	36	8 10 /18
12.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Многофункциональный тренинг»	216 ч	1	16	6	36	6/6
13.	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Пауэрлифтинг»	144 ч	1	10	4	36	4/4

Комментарий к учебному плану МБУДО «Оршанский ЦФКиС» на 2025-2026 учебный год

Образовательная направленность МБУДО «Оршанский ЦФКиС» - физкультурно-спортивная. В 2025-2026 учебном году учебно-тренировочный процесс осуществляется по дополнительным общеразвивающим программам по следующим видам спорта: футбол, баскетбол, дзюдо, бокс, спортивный туризм, хоккей, лёгкая атлетика, многофункциональный тренинг, пауэрлифтинг.

Учебный план включает спортивно-оздоровительный этап. Учебный план для обучения по общеобразовательным общеразвивающим программам разработан из расчета 36 недель-занятий непосредственно в условиях спортивного центра и на базе общеобразовательных школ района.

Учебно-тренировочные занятия проходят в спортивных залах:

- МБУДО «Оршанский ЦФКиС» по футболу, баскетболу, дзюдо, боксу, многофункциональному тренингу, пауэрлифтингу;
- МОУ «Большеоршинская ООШ» по футболу, баскетболу;
- МОУ «Шулжинская СОШ» по футболу и баскетболу;
- МОУ «Лужбелякская ООШ» по футболу и баскетболу;
- МОУ «Марковская ООШ» по баскетболу;
- МОУ «Старокрещенская ООШ» по баскетболу;
- МОУ «Великопольская СОШ» по спортивному туризму для реализации дополнительной общеразвивающей программы по спортивному туризму в рамках федерального проекта «Успех каждого ребенка» и национального проекта «Образование»;
- МОУ «Оршанская СОШ» по лёгкой атлетике.

Всего 24 группы. Образовательный процесс происходит в спортивно-оздоровительных группах от 4 до 10 часов недельной нагрузки, период обучения от 4 до 11 лет.

Минимальный возраст зачисления детей в МБУДО «Оршанский ЦФКиС», наполняемость групп, продолжительность занятий, число занятий в неделю соответствуют Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.4.3172-14, утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 №41.

Содержание дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ обеспечивает возможность занятий по программе всем детям, независимо от способностей и уровня общего развития. На обучение по общеобразовательным общеразвивающим программам принимаются обучающиеся в течение всего календарного года без проведения индивидуального отбора.