

УТВЕРЖДАЮ

Директор МОУ «Большеоршинская основная  
общеобразовательная школа»

\_\_\_\_\_ Л.Н.Кузьминых

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

## **План работы школьного спортивного клуба на 2023-2024 учебный год**

### **Цель работы ШСК:**

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

### **Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
<b>Организационная деятельность</b>			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2023г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2022-2023 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2023 г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Сентябрь 2023 г	Руководитель ШСК, классные руководители
<b>Методическая деятельность</b>			
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ .	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, республиканских, всероссийских	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР,,Руководитель ШСК, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в районных и республиканских спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители
Осуществление	Проверка документации	В течение	Зам.дир. по УВР

контроля над работой ШСК		учебного года	
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки);</li> <li>- обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях;</li> <li>- проведения мероприятия;</li> <li>- анализ мероприятия.</li> </ul>	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование списков</li> <li>- издание приказа по сдаче норм ГТО</li> </ul>	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» ( ГТО)</li> </ul>	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>-нормативные документы</li> <li>-положение о ВФСК ГТО</li> <li>-материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.</li> </ul>	В течении учебного года	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	<ul style="list-style-type: none"> <li>- протоколы физической подготовленности,</li> <li>- учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,</li> <li>- результаты (мониторинг)</li> </ul>	В течение года	Руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
12	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
13	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
14	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
15	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь, май



**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 - 2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ.культуры
Проведение осеннего кросса	сентябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-9 классов.	ноябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по лыжным гонкам 1-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры

Общешкольные соревнования по спортивному ориентированию 5-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физ.культуры, классные руководители
День здоровья	апрель	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу 5-9 классов.	апрель	Учитель физ.культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Чайка»	июнь	Учитель физ.культуры, классные руководители





