УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Большеоршинская основная общеобразовательная школа»
_____ Л.Н.Кузьминых
«___» _____ 2026 г.

Подписан: Кузьминых Любовь Николаевна
DN: C=RU, O="МОУ ""Большеоршинская основная общеобразовательнаяя школа""", CN=Кузьминых Любовь Николаевна, E=b_orsha@bk.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2026-10-30 11:09:43
Foxit Reader Версия: 9.7.2

План работы школьного спортивного клуба на 2026-2027 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных,окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Сентябрь 2026 г	Зам.дир. по УВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК	Сентябрь 2026 г	Зам.дир. по УВР, руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ .	В течение года	Руководитель ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, республиканских, всероссийских	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам.дир. по УВР,,Руководитель ШСК, классные руководители
Связь с социальными партнерами	Участие в районных и республиканских спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР, Руководитель ШСК,
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК, классные руководители
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по УВР
Проведение спортивных праздников,	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и	В течение учебного года (Приложе	Руководитель ШСК

спортивных акций, смотров.	плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	ние 1)	
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК«Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течении учебного года	зам.дир по УВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Руководитель ШСК.

Приложение 1

Мероприятия на 2026-2027 учебный год
по сдаче нормативов Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
2	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
3	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
4	Прыжок в длину с места	1-5	сентябрь
5	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
6	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
7	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	сентябрь
8	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-5	сентябрь
9	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
10	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
11	Метание теннисного мяча в цель	1-2	сентябрь
12	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	февраль
13	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	февраль
14	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь, май

Приложение 2

План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2026 - 2027 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Учитель физ.культуры
Проведение осеннего кросса	сентябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	октябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	ноябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-9 классов.	ноябрь	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по футболу 5-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ.культуры
Общешкольные соревнования по лыжным гонкам1-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры

Общешкольные соревнования по спортивному ориентированию 5-9 классы	февраль	Учитель физ.культуры
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	март	Учитель физ.культуры, классные руководители
День здоровья	апрель	Учитель физ.культуры, классные руководители
Общешкольные соревнования по волейболу 5-9 классов.	апрель	Учитель физ.культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Учитель физ.культуры, классные руководители
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Учитель физ.культуры, классные руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Чайка»	июнь	Учитель физ.культуры, классные руководители