



«Утверждаю»

Директор МБОУ  
«Пектубаевская СОШ»  
В.А. Шалыгина

Приказ № 94 от «28» 08 2021г.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных  
и социально -значимых мероприятий  
на 2021 – 2022 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	зам.директора по ВР
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Члены клуба

Проведение физкультурминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Дня здоровья»	В течение года	Администрация школы
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	руководитель школьного спортивного клуба
Составить расписание занятий секций, тренировок команд	сентябрь	зам. директора по ВР; руководитель школьного спортивного клуба
Организация секций	сентябрь	зам. директора по ВР, учителя физической культуры –руководители спортивных секций
Подготовка команд классов по видам спорта	В течение учебного года	руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Классные часы «Здоровый образ жизни»	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных, республиканских, Всероссийских соревнованиях (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	Ноябрь	зам.директора по ВР
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый спорт".	Ноябрь	руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Создание проектов «Семейный спорт»	Декабрь	Классные руководители 1-11 классов

Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника»; «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители 1-11 классов
Оформление стендов «ГТО – путь к успеху», «Лучшие спортсмены школы», «Спортивная жизнь школы».	В течение года	руководитель ШСК
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители 1-11 классов, педагог-психолог
Тематические родительские собрания	1 раз в четверть	классные руководители 1-11 классов, социальные педагоги
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	зам. директора по ВР руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба