

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
МБОУ «Новоторьяльская СОШ»
Протокол №1
29 августа 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Новоторьяльская СОШ»
_____ В.Х.Волкова
«____»_____2025 года

Учебный план начального общего образования с русским языком обучения

2025-2026 учебный год

Рассмотрен на заседании
педагогического совета
МБОУ «Новоторъяльская СОШ»
Протокол №1
29 августа 2025 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ
«Новоторъяльская СОШ»
_____ В.Х.Волкова
«___» _____ 2025 года

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
МБОУ «Новоторъяльская СОШ»
в 2025-2026 учебном году

1. Общие положения

Учебный план является нормативно-правовой основой функционирования школы.

Учебный план основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Новоторъяльская СОШ» (далее – учебный план) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся при пятидневной учебной неделе, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение, по классам и учебным предметам.

Содержание образования при получении начального общего образования реализуется преимущественно за счет учебных предметов, курсов, обеспечивающих целостное восприятие мира, системно-деятельностный подход и индивидуализацию обучения.

Учебный план начального общего образования МБОУ «Новоторъяльская СОШ» составлен на основе нормативно-правовых документов федерального уровня и Министерства образования и науки Российской Федерации:

- Конституции РФ (ст.43, 44)
- Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ;
- Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 №189 «Об утверждении Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» (в ред. постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 25 декабря 2013 года №72);
- Постановления Главного санитарного врача Российской Федерации от 24.11.2015 №81 «О внесении изменений №3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях»;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования (Приказ МОиН №373 от 6 октября 2009 зарегистрирован Минюст №17785 от 22.12.2009);
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 26 ноября 2010 г. №1241 «О внесении изменений в ФГОС начального общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. №373;
- Приказа Министерства образования и науки РФ от 22 сентября 2011 г. №2357 «О внесении изменений в ФГОС начального общего образования», утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 6 октября 2009 г. №373;

- Письма Министерства образования и науки РФ от 25 мая 2015 г. № 08-761 «Об изучении предметных областей: «Основы религиозных культур и светской этики» и «Основы духовно-нравственной культуры России»;

- Письмо Министерства образования и науки РФ от 9 октября 2017 г. № ТС-945/08 «О реализации прав граждан на получение образования на родном языке»;

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрирован 11.02.2025 № 81220)

- Устава МБОУ «Новоторъяльская СОШ»;

- Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Новоторъяльская СОШ».

В основу учебного плана положен вариант федерального учебного плана № 1 Федеральной образовательной программы, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 372. Вариант № 1 предназначен для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке в режиме пятидневной учебной недели.

2. Специфика организации образовательного процесса

МБОУ «Новоторъяльская СОШ» реализует начальное общее образование по модели четырехлетней начальной школы. Обучение ведется по перечню учебников, рекомендованных Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

В 2024-2025 учебном году в 1-4 классах МБОУ «Новоторъяльская СОШ» реализуются УМК «Школа России».

Режим работы в 1-4 классах – пятидневная учебная неделя.

Максимально допустимая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе в 1 классе - 21 час, во 2-4 классах - 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня не должен превышать для обучающихся 1-х классов 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В соответствии с п. 10.10. СанПиН 2.4.2.2821-10 обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре – октябре - 3 урока в день по 30 минут каждый, четвёртый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры и т.п.; в ноябре - декабре - 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока (1 день - 5 уроков) по 35 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

В течение первого полугодия учебного года после второго урока в 1 классе проводится подвижная динамическая пауза, по возможности – на свежем воздухе.

Продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели с дополнительными недельными каникулами в середине третьей четверти, 2-4 классы – 34 учебных недель.

3. Учебный план

Учебный план начального общего образования МБОУ «Новоторъяльская СОШ» (далее – УП НОО) обеспечивает реализацию требований Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 №286, определяет учебную нагрузку в соответствии с требованиями к организации образовательной деятельности, к учебной нагрузке при **5-дневной учебной неделе**, предусмотренной Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями, перечень, учебных предметов, учебных курсов, учебных модулей. Данный учебный план является частью Основной образовательной программы начального общего образования МБОУ «Новоторъяльская СОШ».

Учебный план определяет общий объем нагрузки учащихся и максимальный объем их аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей и направлений внеурочной деятельности. В нем отражены все образовательные области, образовательные компоненты и учтены нормативы учебной нагрузки школьников, рекомендации регионального учебного плана по распределению учебного времени образовательных областей, а также условия реализации нового федерального базисного учебного плана.

Реализация учебного плана на начальной ступени общего образования направлена на формирование базовых основ и фундамента всего последующего обучения, в том числе:

- учебной деятельности, как системы учебных и познавательных мотивов, умения принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- универсальных учебных действий;
- познавательной мотивации и интересов обучающихся, их готовности и способности к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, определяющего отношения личности с обществом и окружающими людьми.

Учебный план обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации - русского языка, а также устанавливает количество занятий, отводимых на его изучение, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из **обязательной части**, входящей в 80% от общего объема ООП, и **части, формируемой участниками образовательных отношений** (далее - ЧФУ), входящей в 20% от общего объема ООП.

Общая структура учебного плана 1-4 –х классов МБОУ «Новоторъяльская СОШ» состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обязательная часть учебного плана отражает содержание образования, которое обеспечивает решение важнейших целей современного начального образования:

- формирование гражданской идентичности;
- приобщение к общекультурным и национальным ценностям, информационным технологиям;
- формирование готовности к продолжению образования на последующих ступенях основного общего образования;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

В начальном звене основной акцент делается на формировании прочных навыков учебной деятельности, на овладение учащимися устойчивой речевой, письменной и математической грамотностью, на воспитании культуры и речи общения. Поэтому обязательная часть учебного плана представлена предметными областями: «Русский язык и литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика и информатика», «Обществознание и естествознание», «Основы религиозных культур и светской этики», «Искусство», «Технология», «Физическая культура» и включает набор обязательных учебных предметов, обеспечивающих освоение федерального государственного стандарта общего образования: «Русский язык», «Литературное чтение», «Иностранный язык», «Математика», «Окружающий мир», «Основы религиозных культур и светской этики», «Изобразительное искусство», «Музыка», «Технология», «Физическая культура».

Основные задачи реализации содержания предметных областей

Предметная область «Русский язык и литературное чтение» представлена следующими предметами: «Русский язык», «Литературное чтение». Единая цель изучения данных учебных предметов на начальном этапе общего образования состоит в том, чтобы, во-первых, открыть младшему школьнику язык, слово книг, как предмет наблюдения, изучения и практического использования; помочь осознать себя носителем конкретного языка, получить представление о многообразии языков и возможности с помощью слова передавать и получать разнообразную информацию, во-вторых, формировать или совершенствовать способность младшего школьника пользоваться словом как средством общения применительно ко всем четырем видам речевой деятельности.

Предметная область «Иностранный язык» представлена учебным предметом «Иностранный язык (английский)». Со 2-го класса вводится иностранный язык, что обусловлено современными тенденциями в развитии общества. Основной целью обучения иностранным языкам является развитие способностей младшего школьника к общению на иностранном языке через формирование у учащихся коммуникативных умений. Выбор языка определяют родители (законные представители) обучающегося. При проведении учебных занятий по иностранному языку осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более учеников в классе.

Предметная область «Математика и информатика» реализуется учебным предметом «Математика». Основные задачи курса: развитие математической речи учащихся, логического и алгоритмического мышления, воображения, обеспечение первоначальных представлений компьютерной грамотности.

Предметная область «Обществознание и естествознание (окружающий мир)» реализуется средствами предмета «Окружающий мир», который является интегрированным и изучается по 2 часа в неделю в 1-4-х классах. В содержание предмета дополнительно введены развивающие модули и разделы социально-гуманитарной направленности, а также элементы основ безопасности жизнедеятельности, что позволяет учитывать особенности восприятия младшими школьниками окружающего мира, развивать их общую культуру, эрудицию, творческие способности.

Предметная область «Искусство» представлена предметами «Изобразительное искусство» и «Музыка», способствующих формированию художественных и музыкальных потребностей учащихся, раскрытию творческого потенциала, развитию специальных умений и навыков, природных способностей и умения работать над собой, обеспечивающего валеологизацию образовательного пространства.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Труд (Технология)», способствующих формированию у учащихся функциональной грамотности на базе освоения

культурологических и конструкторско-технологических знаний (о рукотворном мире и общих правилах его создания в рамках исторически меняющихся технологий) и соответствующих им практических умений, необходимых для разумной организации собственной жизни воспитание ориентации на будущую трудовую деятельность, выбор профессии в процессе практического знакомства с историей ремесел и технологий.

Предметная область «Основы религиозных культур и светской этики» представлена учебным предметом «Основы религиозных культур и светской этики», изучается в 4 классе в объеме 1 час в неделю. Выбор модуля «ОРКСЭ» фиксируется протоколами родительских собраний и письменными заявлениями родителей (законными представителями). В соответствии с результатами выбора в 2022-2023 учебном году определены модули изучения курса ОРКСЭ – модуль «Основы светской этики» и модуль «Основы православной культуры».

Предметная область «Физическая культура» представлена предметом «Физическая культура». Основная цель изучения данного предмета - формирование у учащихся основ здорового образа жизни, умение общаться и взаимодействовать со сверстниками, планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения, анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта.

Вариативная часть учебного плана - часть, формируемая участниками образовательных отношений, учитывает особенности, образовательные потребности и интересы учащихся, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов, курсов, модулей из перечня, предлагаемого МБОУ «Новоторьяльская СОШ», по выбору родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Вариативная часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, для учащихся 2-3-х классов направлена на формирование здорового образа жизни, увеличение двигательной активности, ознакомление с подвижными играми. В учебном плане учебный предмет **«Физическая культура»** дополнен модулем «Подвижные игры» для обучающихся 2-3 классов реализуется в объеме 1 час в неделю

Раздел «Внеурочная деятельность» обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся и представлен для учащихся предлагаемыми разнообразными формами внеурочной деятельности по направлениям развития личности: социальное, научно-познавательное (общеинтеллектуальное), спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, художественно-эстетическое (общекультурное) (см.Приложение).

Формы организации образовательной деятельности, чередование урочной и внеурочной деятельности при реализации основной образовательной программы начального общего образования определяет МБОУ «Новоторьяльская СОШ».

Формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы начального общего образования определены в плане внеурочной деятельности с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей МБОУ «Новоторьяльская СОШ».

При организации внеурочной деятельности МБОУ «Новоторьяльская СОШ» использует возможности ОО за счет организации клубов, кружков и возможности образовательных учреждений дополнительного образования детей: ДШИ им.Э.Сапаева, Центр дополнительного

образования, а также учреждениями культуры: ЦКиД, районный краеведческий музей, районная детская библиотека.

Внеурочная деятельность включает курсы из перечня, предлагаемого МБОУ «Новоторъяльская СОШ»:

- «Разговоры о важном», 1–4-й классы (1 час в неделю), направлен на формирование ценностных установок, в числе которых – созидание, патриотизм и стремление к межнациональному единству, способствующих развитию умений строить коммуникацию, отношения в обществе, расти здоровыми гармонично развитыми личностями.
- «Марийский (государственный) язык», 2-3 классах по выбору родителей (законных представителей) (1 час в неделю) направлен на сохранение и развитие культурного разнообразия и языкового наследия многонационального народа РФ
- «Орлята России», 1-3 класс. Программа разработана в рамках реализации федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации» национального проекта «Образование» с целью удовлетворения потребностей младших школьников в социальной активности и направлена на развитие и поддержание интереса к учебным и внеурочным видам деятельности, на формирование социально значимых качеств личности обучающихся, ключевых базовых ценностей: Родина, семья, природа, дружба, труд, милосердие.

В МБОУ «Новоторъяльская СОШ» внеурочная деятельность организуется на основе базовой модели, которая опирается на преимущественное использование потенциала внутришкольного дополнительного образования (за счет часов учебного плана, работы классного руководителя, иных педагогических работников ОО и на сотрудничество с учреждениями дополнительного образования детей и учреждениями культуры).

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной учебной нагрузки обучающихся.

Учебный план
начального общего образования с русским языком обучения
(5-дневная учебная неделя)
МБОУ «Новоторъяльская СОШ»
на 2025-2026 учебный год
1 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		1а	1б	1в
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	0	0
Математика и информатика	Математика	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1
	Музыка	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1

Физическая культура	Физическая культура	3	3	3
Итого		21	21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
-		0	0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		21	21	21
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1	1	1
Орлята России		1	1	1
Итого		2	2	2

2 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		2а	2б	2в
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1
	Музыка	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
Итого		22	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
Физическая культура. Модуль «Подвижные игры»		1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1	1	1
Орлята России		1	1	1
Марийский государственный язык		1	1	1
Итого		3	3	3

3 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю			
		3а	3б	3в	3г
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	0

Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1
	Музыка	1	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		22	22	22	22
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Физическая культура. Модуль «Подвижные игры»		1	1	1	1
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23	23
Внеурочная деятельность					
Разговоры о важном		1	1	1	1
Орлята России		1	1	1	1
Марийский государственный язык		1	1	1	1
Итого		3	3	3	3

4 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		
		4а	4б	4в
Обязательная часть				
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5
	Литературное чтение	4	4	4
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1
	Музыка	1	1	1
Технология	Технология	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2
Итого		23	23	23
Часть, формируемая участниками образовательных отношений				
-		0	0	0
Максимально допустимая недельная нагрузка		23	23	23
Внеурочная деятельность				
Разговоры о важном		1	1	1
Марийский государственный язык		1	1	1
Итого		2	2	2