

Школа

Отд./корп

День

25.05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	салат мясной с майонезом	200	7-55	380	40	4,0	1,0
	гор.напиток	1	чай с сахаром	200	7-06	190	5,0	5,0	3,3
	хлеб	693	хлеб пшеничный	15	5-94	115	12	12	0
			хлеб пшеничный	80	1-73	80	2,0	0	15
Завтрак			Апельсин	150	18-75	60	1,0	0	12,0
			шоколад	95	53	275	2,0	15	32
Обед	закуска								
	1 блюдо	124	шашлык св. нарезка	250	11-26	132	6,0	12,0	10,0
	2 блюдо	437	салат с курицей	150	15-71	203	2,4	2,0	6
	гарнир	516	картофель с маслом	100	4-08	244	5,0	9,0	35
	сладкое	685	чай с сахаром	200	2-13	82	0	0	15
	хлеб бел.		сдобное	150	13-50	68	0	0	13
	хлеб черн.		сок 0,2	200	10-50	36	2,0	0	6
			хлеб пшеничный	80	1-73	80	2,0	0	15
		хлеб ржаной	40	2-04	70	3,0	0	13	

Школа

Отд./корп

День

21.05

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Сыр многозерный с мясом	250	4-37	185	6,0	8,0	23,0
	гор.напиток	69д	Кофейный напиток	200	4-60	152	6,0	7,0	10,0
	хлеб		шеничный	80	1-73	40	2,0	0,0	15,0
			творожной	80	1-53	52	2,0	0,0	10,0
Завтрак 2	фрукты		яблоко	95	5300	275	2,0	15	32
Обед	закуска	515	Курочка копченая	80	5-75	17,0	1,0	-	6,0
	1 блюдо	138	Суп картофель с рыбой, овощами & др	250	10-99	166	9	7	15
	2 блюдо	136	Пюре картофельное	250	11-57	330	35	16	10
	гарнир		с мясом						
	сладкое	68р	Чай с сахаром	200	1-09	82	0	0	15
	хлеб бел.		шеничный	80	2-30	94	3,0	0	20
	хлеб черн.		шеничный	80	1-53	53	2,0	0	10,0
			сок о,д	200	10-50	36	2,0	0	6,0
		Трени	150	21-75	63	0	0	16.	