

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану основного общего образования № 4

для 5-дневной учебной недели

на 2026/2027 учебный год

1. Общие положения и нормативная основа

Учебный план является обязательной частью организационного раздела основной образовательной программы основного общего образования (далее — ООП ООО). Он определяет общий объем учебной нагрузки, состав и структуру обязательных учебных предметов, распределение учебного времени по классам, а также объем части, формируемой участниками образовательных отношений.

Учебный план разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами (в действующих редакциях):

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в том числе статьи 2, 11, 12, 13, 14, 28, 34, 41, 58 и 66;
- приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (ФГОС ООО), с изменениями;
- приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (ФОП ООО), в редакции приказов от 01.02.2024 № 62, от 19.03.2024 № 171, от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808;
- постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19, которым утверждены СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (применяются с 01.09.2026);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, с изменениями, включая изменения от 24.12.2025 № 19;
- устав образовательной организации, ООП ООО, календарный учебный график и локальные нормативные акты школы.

Актуальность на 2026/2027 учебный год. С 1 сентября 2026 года при организации обучения применяются новые СП 2.4.2.4283-26. Одновременно учитываются положения ФОП ООО о переходе с 1 сентября 2026 года на обновленное содержание и объем предметов «История» и «Обществознание» в 8–9 классах.

2. Выбор варианта учебного плана

Учебный план соответствует варианту № 4 федерального недельного учебного плана основного общего образования для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке и наряду с ним изучается родной язык из числа языков народов Российской Федерации и (или) государственный язык республики Российской Федерации, при пятидневной учебной неделе.

Вариант выбран с учетом языковых потребностей обучающихся и их родителей (законных представителей), режима работы образовательной организации, кадровых и материально-технических условий.

3. Структура и объем учебного плана

Учебный план включает обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает реализацию требований ФГОС ООО и ФОП ООО. Формируемая часть используется для удовлетворения образовательных потребностей обучающихся, углубления изучения отдельных предметов, введения учебных курсов и модулей.

Показатель	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.
Обязательная часть, часов в неделю	28,5	29	32	33	33
Формируемая часть, часов в неделю	0,5	1	0	0	0
Предельно допустимая нагрузка	29	30	32	33	33
Годовой объем, часов	986	1020	1088	1122	1122

Общий объем за пять лет обучения составляет 5 338 часов. Он находится в пределах, установленных ФГОС ООО: не менее 5 058 и не более 5 848 академических часов.

4. Язык образования, родной язык и родная литература

Обучение ведется на русском языке. Наряду с русским языком в учебный план включено изучение родного языка из числа языков народов Российской Федерации и (или) государственного языка республики Российской Федерации.

В варианте № 4 отдельные часы на учебный предмет «Родная литература (литература на языке народа Российской Федерации)» федеральной таблицей не предусмотрены. Это отличает данный вариант от варианта № 5 и должно быть прямо отражено в ООП ООО и рабочих программах.

Преподавание родного языка и, при наличии, родной литературы осуществляется по рабочим программам, соответствующим требованиям ФГОС ООО и ФОП ООО. Наименования предметов в учебном плане, расписании, электронном журнале, рабочих программах и документах об обучении должны совпадать.

5. Часть, формируемая участниками образовательных отношений.

В варианте № 4 объем формируемой части составляет 1,5 часа в неделю в сумме по 5–9 классам: 0,5 часа в 5 классе и 1 час в 6 классе. В 7–9 классах резерв часов отсутствует, поскольку обязательная часть полностью достигает предельно допустимой недельной нагрузки. По результатам учёта мнения обучающихся и родителей, решением педагогического совета №1 от 28.08.2026 года 0,5 часов из части формируемой участниками образовательных отношений отводится на курс «Я – исследователь», а в 6 классе - на «Практикум по решению математических задач».

6. Особенности реализации учебного плана в 2026/2027 учебном году.

При составлении рабочих программ, календарно-тематического планирования и расписания следует учитывать переходные положения федеральной программы:

- в 8 классе учебный предмет «История» изучается в объеме 3 часов в неделю;
- в 9 классе учебный предмет «История» изучается в объеме 2 часов в неделю, а «Обществознание» — 1 часа в неделю;
- в 5–7 классах отдельные часы на «Обществознание» в федеральной таблице на 2026/2027 учебный год не предусмотрены;
- учебный курс «Духовно-нравственная культура России» в 5 классе составляет 0,5 часа в неделю; в 6–7 классах переход на 1 час предусмотрен только с 01.09.2027 и в 2026/2027 учебном году не применяется;
- иностранный язык в 6–7 классах в 2026/2027 учебном году сохраняется в объеме 3 часов в неделю; уменьшение до 2 часов предусмотрено только с 01.09.2027.

7. Организация образовательной деятельности.

Учебный план реализуется в режиме 5-дневной учебной недели. Продолжительность учебного года в 5–9 классах составляет 34 учебные недели. Срок освоения ООП ООО — 5 лет.

Продолжительность уроков, время начала занятий, количество уроков в течение дня, длительность перемен, чередование учебных предметов различной сложности и организация двигательной активности устанавливаются расписанием в соответствии с СП 2.4.2.4283-26 и гигиеническими нормативами СанПиН 1.2.3685-21.

Расписание составляется отдельно для обязательных занятий и занятий части, формируемой участниками образовательных отношений. «Нулевые» уроки и обучение в третью смену не допускаются. При составлении расписания школа обеспечивает рациональное чередование учебной и внеурочной деятельности и не превышает максимально допустимую нагрузку.

При наличии необходимых условий класс может делиться на группы при проведении занятий по иностранному языку, информатике, труду (технологии), а также по иным предметам в порядке, установленном законодательством, локальными актами и с учетом кадровых и финансовых возможностей школы.

8. Формы промежуточной аттестации

Освоение учебных предметов сопровождается текущим контролем успеваемости и промежуточной аттестацией. Формы, периодичность и порядок текущего контроля и промежуточной аттестации определяются локальным нормативным актом школы.

Промежуточная аттестация может проводиться на основе результатов текущего контроля и (или) в форме контрольной работы, комплексной работы, диктанта, изложения, сочинения, тестирования, зачета, защиты проекта, практической или лабораторной работы и иных форм, предусмотренных ООП ООО. Конкретный перечень форм по классам и предметам закрепляется в учебном плане либо отдельном приложении к нему.

Для обучающихся с ОВЗ, инвалидностью, обучающихся по адаптированным программам или индивидуальному учебному плану формы и условия аттестации определяются с учетом их особых образовательных потребностей, рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации или абилитации (при наличии).

9. Индивидуальные учебные планы и особые образовательные потребности.

Обучение по индивидуальному учебному плану организуется в пределах осваиваемой образовательной программы в порядке, установленном локальным актом школы. Индивидуальный учебный план может изменять темп, сроки и последовательность освоения предметов, но должен обеспечивать достижение планируемых результатов и соблюдение требований к обязательной части программы.

Для обучающихся с ОВЗ разрабатывается адаптированная образовательная программа и, при необходимости, индивидуальный учебный план. Учебная нагрузка, специальные условия, коррекционные курсы и психолого-педагогическое сопровождение определяются с учетом заключения ПМПК. Коррекционная работа не подменяется часами обязательной части федерального учебного плана.

Обучение на дому или в медицинской организации организуется на основании медицинского заключения и письменного заявления родителей (законных представителей) в соответствии с региональным порядком. Учебный план такого обучающегося утверждается индивидуально.

10. Учебно-методическое и кадровое обеспечение

Реализация учебного плана обеспечивается педагогическими работниками, квалификация которых соответствует установленным требованиям. Рабочие программы по обязательным учебным предметам разрабатываются на основе соответствующих федеральных рабочих программ либо непосредственно применяются в установленном порядке.

Учебники и учебные пособия используются из числа входящих в федеральный перечень учебников и допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ. Материально-технические условия должны обеспечивать проведение практических, лабораторных и проектных работ.

11. Заключительные положения

Учебный план рассматривается педагогическим советом и утверждается приказом директора как часть ООП ООО. Изменения в него вносятся в том же порядке с учетом требований законодательства и без ухудшения положения обучающихся.

Ответственность за соответствие расписания учебному плану, выполнение учебных программ и соблюдение объема учебной нагрузки несут директор и уполномоченные им должностные лица в пределах своей компетенции.

варианты N 4 - для образовательных организаций, в которых обучение ведется на русском языке, но наряду с ним изучается язык народа Российской Федерации и (или) государственный язык республики Российской Федерации, для 5-дневной учебной недели.

По заявлению родителей (законных представителей) в 8 классе в 2025-2026 учебном году открылся профильный «Агрокласс» с углублённым изучением предмета «Биология». В 9 классе сохраняются все часы, отведённые на изучение этого профиля. В Варианте №4 учебного плана основного общего образования с изучением родных языков при пятидневной учебной неделе в формируемой части нет часов для углублённого изучения. По решению педагогического совета №1 от 28.08.2026г. этот дополнительный час решили дать с изучения предмета «Иностранный (английский) язык», так как по иностранному (английскому) языку ОГЭ только по выбору учащихся и этот предмет не является предметом непосредственного применения. В учебном плане сократили количество часов по иностранному (английскому) языку, но ФРП будет реализована полностью

Вариант N 4						
Федеральный недельный учебный план основного общего образования для 5-дневной учебной недели с изучением родного языка или обучением на родном языке						
Учебные предметы (учебные курсы)/классы	Количество часов в неделю					
	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть						
Русский язык	5	5	4	3	3	20
Литература	3	3	2	2	3	13

Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации (марийский)	1	1	1	1	0,5	4,5
Родная литература (литература на языке народа) (марийском) Российской Федерации)	1	1	1	1	0,5	4,5
Иностранный (английский) язык	2	3	3	3	2	13
Математика	5	5	-	-	-	10
Алгебра	-	-	3	3	3	9
Геометрия	-	-	2	2	2	6
Вероятность и статистика	-	-	1	1	1	3
Информатика	-	-	1	1	1	3
История	3	3	3	3	2	14
Обществознание	-	-	-	-	1	1
География	1	1	2	2	2	8
Духовно-нравственная культура России	0,5	0	0	-	-	0,5
Физика	-	-	2	2	3	7
Химия	-	-	-	2	2	4
Биология	1	1	1	2	2+1	8
Изобразительное искусство	1	1	1	-	-	3

Музыка	1	1	1	1	-	4
Труд (технология)	2	2	2	1	1	8
Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	1	1	2
Физическая культура	2	2	2	2	2	10
Итого	28,5	29	32	33	33	155,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	0,5	1	0	0	0	1,5
Учебные недели	34	34	34	34	34	34
Всего часов	986	1020	1088	1122	1122	5338
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами	29	30	32	33	33	157