

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА  
к учебному плану начального общего образования  
на 2026–2027 учебный год  
(пятидневная учебная неделя)

(С РОДНЫМ ЯЗЫКОМ ОБУЧЕНИЯ)

1. Нормативно-правовая основа

Учебный план начального общего образования (далее – Учебный план) для 1–4 классов на 2026–2027 учебный год разработан в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286);
- Приказ Минпросвещения России от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования», с изменениями, внесёнными:
  - приказом от 09.10.2024 № 704;
  - приказом от 08.10.2025 № 729 (вступает в силу с 1 сентября 2026 года) ;
  - приказом от 10.11.2025 № 808 (вступил в силу с 23 февраля 2026 года) .
- СанПиН 2026 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (в редакции изменений, вступающих в силу с 1 марта 2026 года) ;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (с изменениями, действующими до 1 января 2027 года) .

Учебный план реализуется в режиме пятидневной учебной недели и соответствует варианту № 3 федерального учебного плана, который предназначен для образовательных организаций, ведущих обучение на русском или родном языке, но наряду с этим изучающих один из языков народов России.

2. Особенности структуры и содержания Учебного плана в 2026–2027 учебном году

При формировании Учебного плана учтены следующие новации 2026 года:

## 2.1. Учёт требований Приказа Минпросвещения № 729

В соответствии с данным приказом, обновлённые федеральные образовательные программы (ФОП) станут основой для работы школ с 1 сентября 2026 года. Ключевые изменения для уровня НОО:

- Корректировка объёма аудиторной работы. Общий объём часов за весь период обучения скорректирован в соответствии с новыми требованиями: не менее 2966 и не более 3305 часов (ранее: не менее 2954 и не более 3345 часов). Представленный учебный план укладывается в этот диапазон.
- Оптимизация учебной нагрузки в 1 классе. Приказом предусмотрена возможность сокращения часов по отдельным предметам в целях исполнения требований СанПиН (до 6% по русскому языку и математике, до 12% по окружающему миру, искусству и технологии). В представленном плане недельная нагрузка первоклассников составляет 21 час, что соответствует актуальным санитарным требованиям и позволяет гибко распределять учебное время в период адаптации (сентябрь–октябрь).
- Изменение формулировок. В соответствии с приказом, в плане используется актуальное наименование предмета «Труд (технология)».

## 2.2. Учёт требований Приказа Минпросвещения № 808

Данный приказ вносит изменения в структуру ФОП, которые также отражены в Учебном плане:

- Исключение предметных областей. Приказ № 808 исключает наименования предметных областей из вариантов федерального учебного плана. В связи с этим в пояснительной записке и табличной части плана акцент делается непосредственно на учебные предметы.
- Внеурочная деятельность. Для обучающихся 1-го класса рекомендован курс внеурочной деятельности, направленный на развитие речевых и социальных навыков. В представленном плане внеурочная деятельность представлена, в том числе, курсом «Разговоры о важном», который способствует формированию социальных и коммуникативных компетенций.

## 2.3. Учёт обновлённых санитарных правил и норм (СанПиН 2026)

При разработке плана и организации образовательного процесса в 2026–2027 учебном году необходимо руководствоваться следующими изменениями:

- Перерыв между занятиями. Минимальный перерыв между последним уроком и внеурочной деятельностью (факультативами, секциями) увеличен с 20 до 30 минут. При составлении расписания это требование будет учтено при планировании курсов внеурочной деятельности.

- Коррекционная работа. Коррекционно-развивающая работа для детей с ограниченными возможностями здоровья включена в общую норму максимальной учебной нагрузки, что учтено при определении недельной нагрузки.
- Использование электронных средств обучения (ЭСО). При реализации учебного плана строго регламентируется продолжительность использования ЭСО (интерактивных досок, ноутбуков, планшетов) в соответствии с таблицей 6.8 СанПиН 2026. Для начальной школы непрерывная длительность работы за экраном для 1–2 классов составляет не более 15 минут, для 3–4 классов — не более 20 минут .

### 3. Структура Учебного плана

Учебный план состоит из обязательной части полностью соответствует федеральному компоненту и включает все необходимые предметы, предусмотренные ФОП НОО.

- Русский язык – 5 часов в неделю (1–4 классы).
- Литературное чтение – 3 часа в неделю (1–4 классы).
- Родной язык (марийский) и литературное чтение на родном (марийском) языке – по 1 часу в неделю в 1 и 4 классах и по 2 часа во 2-3 классах).  
Данный предмет включён в план в соответствии с вариантом № 3 ФОП и правом обучающихся на изучение родного языка из числа языков народов России.
- Иностранный язык (английский) – 2 часа в неделю со 2-го класса.
- Математика – 4 часа в неделю (1–4 классы).
- Окружающий мир – 2 часа в неделю (1–4 классы).
- Основы религиозных культур и светской этики – 1 час в неделю (4 класс).
- Изобразительное искусство, Музыка, Труд (технология) – по 1 часу в неделю.
- Физическая культура – 3 часа в 1-м классе, 2 часа во 2–4-х классах.
- Продолжительность учебного года:
  - 1-й класс – 33 недели;
  - 2–4-й классы – 34 недели.
 Общая продолжительность обучения на уровне НОО составляет 135 учебных недель.
- Недельная нагрузка соответствует максимально допустимой:
  - 1-й класс – 21 час (с учётом адаптационного периода, включающего 15 часов в сентябре–октябре);
  - 2–4-й классы – 23 часа.
- Общий объём учебной нагрузки за весь период обучения составляет 2966 часов, что соответствует требованиям обновлённого ФГОС и ФОП (не менее 2966 часов) .

- Внеурочная деятельность. Реализуется по направлениям развития личности через такие курсы, как «Разговоры о важном», «Орлята России», «Футбол».

## 5. Заключение

Учебный план на 2026–2027 учебный год обеспечивает выполнение требований обновлённых ФГОС и ФОП, учитывает последние изменения в санитарных правилах и нормах, а также корректировки, внесённые приказами Минпросвещения № 729 и № 808. Он направлен на достижение планируемых результатов освоения основной образовательной программы, сохранение здоровья обучающихся и создание условий для их всестороннего развития.

### Учебный план начального общего образования (пятидневная неделя) (с родным языком обучения)

| Учебные предметы                                                          | Количество часов в неделю |           |           |           | Всего |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|-----------|-----------|-------|
|                                                                           | 1-й класс                 | 2-й класс | 3-й класс | 4-й класс |       |
| Обязательная часть                                                        |                           |           |           |           |       |
| Русский язык                                                              | 5                         | 5         | 5         | 5         | 20    |
| Литературное чтение                                                       | 3                         | 3         | 3         | 3         | 12    |
| Родной язык и (или) государственный язык Российской Федерации (марийский) | 1                         | 1         | 1         | 0,5       | 3,5   |
| Литературное чтение на родном языке (марийском)                           | -                         | 1         | 1         | 0,5       | 2,5   |
| Иностранный язык (английский)                                             | —                         | 2         | 2         | 2         | 6     |
| Математика                                                                | 4                         | 4         | 4         | 4         | 16    |
| Окружающий мир                                                            | 2                         | 2         | 2         | 2         | 8     |
| Основы религиозных культур и светской этики                               | —                         | —         | —         | 1         | 1     |
| Изобразительное искусство                                                 | 1                         | 1         | 1         | 1         | 4     |
| Музыка                                                                    | 1                         | 1         | 1         | 1         | 4     |
| Труд (технология)                                                         | 1                         | 1         | 1         | 1         | 4     |
| Физическая культура                                                       | 3                         | 2         | 2         | 2         | 9     |
| Итого                                                                     | 21                        | 22        | 22        | 23        | 87    |
| Всего в неделю                                                            | 21                        | 23        | 23        | 23        | 90    |

|                                                                                                                                  |                                            |     |     |     |                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----|-----|-----|---------------------------------------------|
| Максимально допустимая недельная нагрузка (при пятидневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами | 21                                         | 23  | 23  | 23  | 90                                          |
| Учебные недели                                                                                                                   | 33                                         | 34  | 34  | 34  | 135                                         |
| Всего учебных часов на учебный период                                                                                            | 620 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре) | 782 | 782 | 782 | 2966 (с учетом 15 часов в сентябре-октябре) |
| Курсы внеурочной деятельности                                                                                                    |                                            |     |     |     |                                             |
| «Орлята России»                                                                                                                  | 1                                          | 1   | 1   | 1   | 4                                           |
| «Футбол»                                                                                                                         | —                                          | —   | 1   | 1   | 2                                           |
| Разговоры о важном                                                                                                               | 1                                          | 1   | 1   | 1   | 4                                           |
| Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности                                                                               | 2                                          | 2   | 3   | 3   | 10                                          |

## 2. Формы промежуточной аттестации по классам и предметам

| Учебный предмет | 1-й класс                                                     | 2-й класс                                              | 3-й класс                                              | 4-й класс                                              |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Русский язык    | Безотметочное обучение (педагогическое наблюдение, портфолио) | Итоговый контрольный диктант с грамматическим заданием | Итоговый контрольный диктант с грамматическим заданием | Итоговый контрольный диктант с грамматическим заданием |
| Литературное    | Безотметочное                                                 | Итоговая проверка                                      | Итоговая проверка                                      | Итоговая проверка                                      |

| Учебный предмет                                               | 1-й класс              | 2-й класс                                                                         | 3-й класс                                                                         | 4-й класс                                                                         |
|---------------------------------------------------------------|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| чтение                                                        | обучение               | техники чтения + читательская работа (ответы на вопросы по тексту)                | техники чтения + читательская работа (составление плана, пересказ)                | техники чтения + читательская работа (анализ текста, выразительное чтение)        |
| Родной язык (марийский) и литературное чтение на родном языке | Безотметочное обучение | Итоговая контрольная работа (письменно) + проверка техники чтения на родном языке | Итоговая контрольная работа (письменно) + проверка техники чтения на родном языке | Итоговая контрольная работа (письменно) + проверка техники чтения на родном языке |
| Иностранный язык (английский)                                 | —                      | Итоговая контрольная работа (лексика, грамматика, аудирование)                    | Итоговая контрольная работа (лексика, грамматика, аудирование, чтение)            | Итоговая контрольная работа (лексика, грамматика, аудирование, чтение, письмо)    |
| Математика                                                    | Безотметочное обучение | Итоговая контрольная работа                                                       | Итоговая контрольная работа                                                       | Итоговая контрольная работа                                                       |
| Окружающий мир                                                | Безотметочное обучение | Итоговая проверочная работа (тестовая форма + открытые                            | Итоговая проверочная работа (тестовая форма + открытые                            | Итоговая проверочная работа (тестовая форма + открытые                            |

| Учебный предмет                             | 1-й класс              | 2-й класс                                                                             | 3-й класс                                                                             | 4-й класс                                                                             |
|---------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|                                             |                        | вопросы)                                                                              | вопросы)                                                                              | вопросы)                                                                              |
| Основы религиозных культур и светской этики | —                      | —                                                                                     | —                                                                                     | Зачёт (собеседование/защита мини-проекта)                                             |
| Изобразительное искусство                   | Безотметочное обучение | Защита творческой работы (выставка рисунков с устным комментарием)                    | Защита творческой работы (выставка рисунков с устным комментарием)                    | Защита творческой работы (выставка рисунков с устным комментарием)                    |
| Музыка                                      | Безотметочное обучение | Творческий зачёт (исполнение песни, музыкальная викторина, защита проекта)            | Творческий зачёт (исполнение песни, музыкальная викторина, защита проекта)            | Творческий зачёт (исполнение песни, музыкальная викторина, защита проекта)            |
| Труд (технология)                           | Безотметочное обучение | Защита проектного изделия (представление готового изделия с пояснением этапов работы) | Защита проектного изделия (представление готового изделия с пояснением этапов работы) | Защита проектного изделия (представление готового изделия с пояснением этапов работы) |

| Учебный предмет     | 1-й класс              | 2-й класс                                                                                                                             | 3-й класс                                                                                                                             | 4-й класс                                                                                                                             |
|---------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Физическая культура | Безотметочное обучение | Сдача контрольных нормативов (по утверждённым нормативам) + теоретический зачёт (правила безопасности, основы здорового образа жизни) | Сдача контрольных нормативов (по утверждённым нормативам) + теоретический зачёт (правила безопасности, основы здорового образа жизни) | Сдача контрольных нормативов (по утверждённым нормативам) + теоретический зачёт (правила безопасности, основы здорового образа жизни) |

---

### 3. Формы аттестации по курсам внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность в начальной школе оценивается без балльной отметки в соответствии с ФГОС. Промежуточная аттестация по курсам внеурочной деятельности проводится в формах, фиксирующих достижения обучающихся:

| Курс внеурочной деятельности | Форма промежуточной аттестации (без отметки)                                       |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Орлята России                | Защита итогового проекта/презентация портфолио работ за год                        |
| Разговоры о важном           | Участие в итоговом групповом обсуждении / творческий отчёт (рисунки, проект, эссе) |

---

#### 4. Сроки проведения промежуточной аттестации

- Промежуточная аттестация проводится в конце учебного года (последние две недели апреля – май) согласно календарному учебному графику.
  - Конкретные даты проведения каждой аттестационной процедуры утверждаются графиком промежуточной аттестации, который является приложением к календарному учебному графику.
  - В 1-м классе промежуточная аттестация в форме контрольных работ не проводится, итоги подводятся на основе педагогического наблюдения и портфолио обучающегося.
- 

#### 5. Порядок проведения

1. Аттестационные процедуры проводятся в учебное время в соответствии с расписанием.
2. Для каждой формы разрабатываются критерии оценивания, которые доводятся до сведения обучающихся и родителей (законных представителей) не позднее чем за две недели до проведения аттестации.
3. Результаты промежуточной аттестации фиксируются в классном журнале (отдельной графой или страницей) и в протоколах промежуточной аттестации.
4. Обучающиеся, получившие на промежуточной аттестации неудовлетворительные результаты, имеют право на пересдачу в установленные сроки.

«Накопительная оценка» означает, что годовая отметка не выставляется по итогам отдельной контрольной работы. Она рассчитывается как среднее арифметическое всех накопленных текущих отметок и отметок за тематические проверочные работы, зафиксированных в классном журнале.

- Для предметов «Русский язык» и «Математика» при выставлении итоговой отметки учитывается степень значимости тематических контрольных работ (диктантов, контрольных работ). Это означает, что отметка за итоговую контрольную работу имеет больший вес, чем отметка за текущий устный ответ.