

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Важно вовремя помочь детям выработать умение практического предвидения, распознавания и оценки последствий необдуманных поступков, рискованного поведения, общения с сомнительными людьми, компаниями, а также умения находить способы защиты в непредвиденных ситуациях, оказания само- и взаимопомощи при любой опасности.

Выполнение вами, уважаемые взрослые, предложенных рекомендаций поможет

обеспечить личную безопасность и защиту детям как во время отдыха, так и в повседневной жизни.

Ваш родительский авторитет непререкаем для ребенка.

Будьте последовательны и своим примером демонстрируйте детям соблюдение правил поведения на воде, на дороге, при пожаре и в других чрезвычайных ситуациях.

ПРАВОВОЕ ПОЛЕ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Конституция РФ Статья 38.

2. Забота о детях, их воспитание - равное право и обязанность родителей.

Семейный Кодекс РФ Статья 63.

Права и обязанности родителей по воспитанию и образованию детей.

1. Родители имеют право и обязаны воспитывать своих детей.

Родители несут ответственность за воспитанием развитие своих детей. Они обязаны заботиться о здоровье, физическом, психическом, духовном и нравственном развитии своих детей.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Строгое соблюдение вами и вашими детьми правил поведения на дороге, на воде, при пожаре и в других чрезвычайных ситуациях будет залогом безопасности здоровья и жизни.

Правильная организация досуга детей, своевременное изучение ими правил дорожного движения, умение вести себя на улице предупреждают несчастные случаи.

Расскажите детям о Правилах движения для пешеходов:

- ходить следует только по тротуару или по левому краю дороги (при отсутствии тротуара), то есть навстречу движению транспорта;
- переходить проезжую часть дороги можно только по пешеходным переходам, а если их нет – на перекрестках по линии тротуара или обочин;
- стоящие автобус, троллейбус, автомобиль нельзя обходить ни сзади, ни спереди следует дойти до пешеходного перехода или перекрестка и убедившись в безопасности, пересекать проезжую часть дороги.

Строго запрещается:

- выбегать или играть на проезжей части дороги;
- пересекать дорогу при запрещающем сигнале светофора;
- ездить по дорогам на велосипеде в возрасте до 14 лет.

Уважаемые жители, родители!

Наступило долгожданное лето, пора школьных каникул. Можно погулять, покататься на велосипеде или на роликах, погонять мяч, а в теплую погоду искупаться. При этом следует помнить, что с наступлением лета увеличивается вероятность числа несчастных случаев на дорогах, в которых пострадавшими могут стать дети. Надо следить за тем, чтобы дети катались на велосипедах или на роликах в безопасных местах. Научите своих детей соблюдению правил дорожной безопасности, тому, что переходить дорогу следует в строго отведенных местах, по пешеходным переходам.

В летний период необходимо соблюдать правила безопасности на воде. Малолетних детей нельзя одних оставлять около водоемов, а детям - старшеклассникам следует запретить купаться в глубоких водоемах и в местах, не отведенных для купания, без контроля взрослых.

Случаются трагические происшествия, связанные с взрывоопасными предметами. Проведите со своими детьми беседу о том, какой трагедией может обернуться игра с неизвестными предметами, которые могут оказаться взрывоопасными.

Летом увеличивается пожароопасность лесов. Если во время походов разжигаются костры, то их необходимо вовремя и по всем правилам погасить. Об этом должны помнить взрослые, сопровождающие детей в походах!

Обучите своих детей элементарным правилам предосторожности:

- не общаться с чужими людьми на улицах и прочих общественных местах, не принимать от них сладости, игрушки, идти по их приглашению в подъезды, на пустыри, чердаки или к ним домой,

- не открывать двери незнакомым людям, даже если они представляются сантехниками, электриками или милиционерами;

если посторонний человек находится на лестничной площадке, не открывать при нем квартиру;

не следует садиться в машины с незнакомыми людьми;

объясните ребенку, если злоумышленник применит или намеревается применить силу, то пусть ребенок, не стесняясь, кричит, зовет на помощь;

в случае сложившейся опасной ситуации следует убежать от преследователя в любое место скопления людей, например, в магазин;

необходимо, чтобы ребенок четко знал свой домашний адрес, рабочие или мобильные телефоны своих родителей, а также соседей или родственников, к которым бы он мог обратиться за помощью.

Во всех непредвиденных ситуациях, представляющих опасность для детей, позвоните в полицию по телефону 02.

Следует помнить, что несовершеннолетним не следует находиться в общественных местах без сопровождения взрослых с 23.00 до 6.00.

ПРАВИЛА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТЕПЛОВОМ ИЛИ СОЛНЕЧНОМ УДАРЕ

1. Наиболее опасно пребывание на солнце с 11 до 17 часов дня. В это время риск перегрева максимален.
2. В жаркое время суток старайтесь больше находиться в тени. Избегайте прямых солнечных лучей.
3. Обязательно наденьте головной убор.
4. Пейте много жидкости, лучше минеральной воды (не менее 2 литров в день).
5. После длительного пребывания на солнце входить в воду следует постепенно, чтобы тело привыкло к прохладной воде.

Симптомы теплового и солнечного удара: покраснение кожи, головокружение, головная боль, тошнота, общая слабость, вялость, ослабление сердечной деятельности, сильная жажда, шум в ушах, одышка, повышение температуры тела, в тяжелых случаях - потеря сознания.

Под воздействием солнечных лучей могут возникнуть ожоги кожи 1-2 степеней. Во избежание ожогов используйте солнцезащитные средства.

Помощь при тепловом ударе:

1. Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
2. Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
3. Положите на голову холодный компресс.
4. Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
5. Дайте пострадавшему обильное питье.
6. При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
7. При необходимости, вызовите врача.