

Утверждаю:
Директор МБОУ «Немдинская СОШ
им.Героя Советского Союза М.В.Лебедева»

_____/Э.И.Михеев
Приказ №129 от 03.09.2026г.

ПЛАН

классных часов для 1-11 классов МБОУ «Немдинская СОШ им.Героя
Советского Союза м.В.Лебедева»
на 2026-2027 учебный год с **акцентом на безопасность и профилактику**

1–4 классы (Младшая школа)

Ключевая задача: Формирование базовых навыков безопасности (ПДД, пожарная, личная безопасность) и здорового образа жизни через игровые и интерактивные форматы .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Сентябрь	«Здравствуй, школа! Правила безопасности в кабинете и на перемене»	Профилактика травматизма в школе, правила поведения в коридорах и лестницах.
Октябрь	«Я — пешеход и пассажир» (с приглашением инспектора ГИБДД)	Профилактика ДДТТ. Повторение сигналов светофора, правил перехода дороги, поведения в транспорте .
Ноябрь	«Огонь — друг или враг?»	Пожарная безопасность. Правила обращения с электроприборами, действия при запахе дыма, эвакуация .
Декабрь	«Осторожно, тонкий лед!» (или «Безопасный Новый год»)	Сезонная безопасность. Правила поведения у водоемов зимой, техника безопасности при использовании пиротехники.
Январь	«Что делать, если...?» (Безопасность с незнакомцами)	Личная безопасность. Отработка навыков отказа и поведения при контакте с подозрительными взрослыми (правило «Не разговаривай, не открывай, не садись») .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Февраль	«Мы за здоровый образ жизни» (Витамины и режим дня)	Профилактика простудных заболеваний, важность гигиены, режима дня и физкультуры .
Март	«Безопасный интернет для малышей»	Кибербезопасность. Опасность игр с внутриигровыми покупками, общение с незнакомцами в чатах, защита личных данных.
Апрель	«Правила поведения в общественных местах»	Профилактика правонарушений. Правила этикета в кино, театре, магазине. Ответственность за свои поступки.
Май	«Безопасные каникулы» (Вода, солнце, велосипед)	Профилактика детского травматизма в летний период. Правила купания, солнечные ожоги, езда на велосипедах и самокатах .

5–7 классы (Средняя школа / Подростковый возраст)

Ключевая задача: Профилактика асоциального поведения, буллинга, зависимости от гаджетов и вредных привычек, правовое просвещение .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Сентябрь	«Адаптация в средней школе. Школьный устав — закон для всех»	Профилактика конфликтов. Права и обязанности пятиклассников.
Октябрь	«Кибербуллинг и цифровой след. Твоя репутация в Сети»	Профилактика травли в интернете. Как защитить личную информацию и что

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
		такое «цифровая гигиена» .
Ноябрь	«Закон и порядок: административная и уголовная ответственность» (с приглашением инспектора ПДН)	Правовая профилактика. Ответственность за мелкие хищения, порчу имущества, курение в общественных местах и комендантский час .
Декабрь	«Скажи НЕТ вредным привычкам» (Снюсы, вейпы, алкоголь)	Профилактика зависимостей. Разбор мифов о «безопасных» курительных смесях и вейпах, влияние на организм подростка .
Январь	«Умеем ли мы дружить? Конфликты в классе»	Профилактика буллинга. Тренинг на сплочение коллектива, развитие эмпатии и толерантности .
Февраль	«Осторожно, экстремизм!» (в доступной для подростков форме)	Профилактика терроризма и экстремизма. Как распознать угрозу в соцсетях, к кому обратиться, не поддаваться на провокации .
Март	«Финансовая безопасность: как не стать жертвой мошенников»	Профилактика финансового мошенничества. Безопасное использование банковских карт, сотовой связи (смс-мошенничество) .
Апрель	«Психологическая безопасность. Как справляться со стрессом»	Профилактика эмоционального выгорания и суицидальных настроений (работа с психологом). Стратегии преодоления трудностей .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Май	«Безопасность в летних лагерях и на природе» (Клещи, ядовитые растения, вода)	Профилактика сезонных рисков. Поведение в лесу, первая помощь при укусах, правила безопасности на воде .

8–9 классы (Ранняя юность / Подростковый кризис)

Ключевая задача: Подготовка к ОГЭ, профориентация, углубленная профилактика зависимостей, психологическая устойчивость и половое воспитание .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Сентябрь	«Дорога во взрослую жизнь: выбор профессии и ответственность»	Профилактика правонарушений в контексте выбора пути. Важность образования для будущего.
Октябрь	«Психологическая подготовка к экзаменам»	Профилактика стресса и тревожности перед ОГЭ. Методики запоминания, тайм-менеджмент и режим сна .
Ноябрь	«ВИЧ/СПИД и инфекции. Безопасное поведение» (Всемирный день борьбы со СПИДом)	Профилактика ВИЧ-инфекции и ИППП. Ответственное отношение к здоровью и близким отношениям.
Декабрь	«Противодействие вовлечению в деструктивные секты и группы»	Профилактика экстремизма. Признаки вербовки в соцсетях, критика мышления,

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
		умение анализировать информацию .
Январь	«Ответственность за участие в несанкционированных митингах»	Правовая профилактика. Правовые последствия противоправных действий, понятие административной и уголовной ответственности.
Февраль	«День защитника Отечества: уроки мужества и безопасности» (Встреча с ветеранами или сотрудниками МЧС)	Гражданская позиция. Действия в чрезвычайных ситуациях, основы оказания первой помощи.
Март	«Как не сдать ЕГЭ/ОГЭ из-за мошенников?»	Информационная безопасность. Предупреждение о мошеннических предложениях «купить ответы», защита от взлома аккаунтов на Госуслугах .
Апрель	«Моя безопасность в городе. Терроризм — угроза обществу»	Антитеррористическая безопасность. Действия при захвате заложников, обнаружении подозрительных предметов .
Май	«Кем я стану? Безопасность на производстве и в быту»	Профилактика травматизма. Введение в понятие «Охрана труда» для несовершеннолетних.

Ключевая задача: Подготовка к самостоятельной жизни в вузе/армии, финансовая и цифровая грамотность, социальная ответственность, укрепление репродуктивного здоровья .

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
Сентябрь	«Взрослая жизнь: права, обязанности и риски» (Правовой лекторий)	Профилактика правонарушений среди молодежи. Вступление в права (18 лет), специфика ответственности для совершеннолетних.
Октябрь	«Призыв и служба в армии. Как подготовиться морально?»	Психологическая безопасность. Разговор с психологом о стрессоустойчивости, адаптации в коллективе.
Ноябрь	«Цифровая этика будущего специалиста»	Информационная безопасность. Защита персональных данных, безопасность банковских приложений, распознавание фишинга .
Декабрь	«Безопасность в молодежной среде: нравственность и здоровье»	Профилактика аборт и ЗППП. Репродуктивное здоровье, ответственность за половое поведение.
Январь	«Признаки информационной интоксикации. Фейки в СМИ»	Информационная безопасность. Противостояние манипуляциям в интернете, фактчекинг .
Февраль	«Финансовые пирамиды и кредиты: как не разориться»	Финансовая безопасность. Просвещение в вопросах кредитования, микрозаймов, защита от мошенников .
Март	«Психоактивные вещества. Мифы и реальность» (Углубленный антинаркотический урок)	Профилактика зависимостей. Акцент на последствиях для карьеры, внешности и психики;

Месяц	Тема классного часа	Акцент на безопасности и профилактике
		медицинские аспекты.
Апрель	«Академическая честность или Плагат?»	Профилактика нарушений в образовательной среде. Последствия за использование готовых диссертаций/дипломов, взлом баз данных вузов .
Май	«Выпускной и безопасность. Жизнь без родителей»	Комплексная безопасность. Пожарная безопасность в общежитиях, бытовая безопасность, предотвращение краж в местах скопления людей .

Рекомендуемые форматы проведения (для возрастных групп)

- **1-4 классы:** Игры-путешествия, викторины, просмотр мультфильмов и короткометражек по ПДД, квесты .
- **5-7 классы:** Дебаты, решение кейсов (реальных жизненных ситуаций), тренинги на командообразование, интерактивы с использованием QR-кодов.
- **8-11 классы:** Встречи с представителями профессий (полиция, МЧС, врач-нарколог), форум-театры, проектная деятельность, дискуссии в формате TED (короткие лекции) .