

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

23.10.2025



МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 / Т.И. Егорошина

Утверждено
 Директор

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	14,88	154	7	10	9
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная	200	18,03	286	8	8	51
	гор. напиток	630	Чай с молоком	200	7,86	55	3	2	20
	Сладкое								
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой, с мясом курицы	200	24,13	93	2	4	9
	гарнир	511	Рис отварной	150	17,56	228	4	6	39
	2 блюдо	908	котлета жаренная п\ф	90	40,57	124	17	12	16
	Напиток	392	напиток из шиповника	200	5,33	94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	3,11	82	3	1	17
	Сладкое								

Во время еды не отвлекайся и не разговаривай.

