

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

22.10.2025



Утверждено  
директор  
МБОУ "Кузнецовская ООШ"  
/ Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с маслом	30	15,63	181	1	7	12
	2 блюдо	302	Каша ячневая вязкая	200	18,14	199	5	5	30
	гор напиток	685	Чай с сахаром	200	2,36	58	0	0	15
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы	200	24,34	85	2	4	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,97	238	10	5	49
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	31,92	145	19	7	1
	Сладкое	692	Кофейный напиток на молоке	200	10,48	136	5	3	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	2	1	13

не передай, ешь в меру