

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

23.04.2026



Утверждаю
 Директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 Т.И. Егوشина

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|--------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | Хлеб | 3 | Бутерброд с сыром | 45 | 15,73 | 154 | 7 | 10 | 9 |
| | гор. блюдо | 302 | Каша вязкая пшеничная | 200 | 15,39 | 286 | 8 | 8 | 51 |
| | гор. напиток | 630 | Чай с молоком | 200 | 6,65 | 55 | 3 | 2 | 20 |
| | Сладкое | | Пряники | 30 | 6,90 | 42 | 2 | 1 | 9 |
| Обед | 1 блюдо | 134 | Суп крестьянский с крупой, с мясом курицы | 200 | 26,10 | 93 | 2 | 4 | 9 |
| | гарнир | 511 | Рис отварной | 150 | 16,19 | 228 | 4 | 6 | 39 |
| | 2 блюдо | 908 | котлета жаренная п\ф | 90 | 46,49 | 124 | 17 | 12 | 16 |
| | Напиток | 392 | напиток из шиповника | 200 | 5,11 | 94 | 0 | 0 | 24 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,78 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | 3,29 | 82 | 3 | 1 | 17 |
| | Сладкое | | | | | | | | |

во время еды не отвлекайся и не разговаривай.