Утверждаю
директор
"МБОУ Кузнецовская ООШ"
_____ / Т.И.Егошина

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп

День 21.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	97	Сыр порционный	20	17,5	73	5	6	0
	Сладкое	120314	сырники со сгущенкой	130	40,99	180	17	11	19
	Гор. напиток	693	Какао с молоком	200	13,36	170	5	5	43
	Фрукт		яблоки свежие	100		60	2	0	9
Обед									
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	200	24,42	138	2	3	6
	2 блюдо	437	Г уляш из мяса говядины	90	52,04	194	22	8	5
	гарнир	516	Макароны отварные	150	13,34	240	5	9	34
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,78	49	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	3	1	13

во время еды не торопись,тщательно пережевывай пищу с закрытым ртом.