

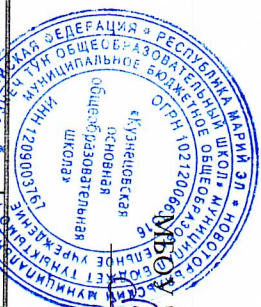
Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

20.04.2026



Утверждаю
 директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 /Т.И.Егорова

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с круглой рис	200	18,14	188	6	23
	Напиток	707	Сок натуральный	200	25=	96	0	16
	Хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3,70	118	1	21
	Сладкое		Печенье	30	9=	66	2	10
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макарон.изд	200	27,55	178	5	17
	2 блюдо	492	Плов из курицы	180	53,92	225	14	25
	Закуска	2586	Зеленый горошек	100	12,62	106	5	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,70	97	2	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	62	3	13
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,26	144	0	37

Мой руки перед едой

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

21.04.2026



Утверждено
 Директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 / Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность в 100 г	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	97	Сыр порционный	20	18,5	73	5	6
	Сладкое	120314	сырники со стученкой	130	48,72	180	17	11
	Гор. напиток	693	Какао с молоком	200	15,36	170	5	5
	Фрукт		мандарины	100	18,50	37	1	5
Обед								
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	200	27,02	138	2	3
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	90	55,27	194	22	8
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	13,34	240	5	9
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,56	49	0	0
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	62	3	1

Во время еды не торопись, тщательно пережевывая пищу с закрытым ртом.