Утверждаю
директор
МБОУ "Кузнецовская ООШ"
/ Т.И.Егошина

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп День 18.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30	4,17	130	4	10	11
	2 блюдо	302	Каша вязкая рисовая на молоке с\м	200	15,99	188	2	6	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
			Йогурт	200	25,16	132	10	6	8
	Сладкое		Вафли	25		58	1	0	13
Обед	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	250	24,52	138	2	3	6
	2 блюдо	369	Рыба отварная	90	28=	125	8	14	47
	гарнир	203	Картофель отварной	180	14,93	263	4	12	33
	Напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,78	49	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	3	1	13

во время еды не отвлекайся и не разговарривай.