

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

15.09.2025



Утверждаю
 директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 / Т.И.Егорошина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	14,88	125	6	6	10
	2 блюдо	302	Каша вязкая гречневая на молоке	180	14,13	216	5	9	28
	Сладкое		Пряники	50		71	4	1	15
	Гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,32	58	0	0	15
			Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
Обед	закуска		капустя тушеная	100	2,88	113	3	4	13
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронами	200	23,87	178	5	6	17
	2 блюдо	492	Плов с курицей	180	49,90	225	14	12	25
	гарнир								
	напиток	392	Напиток из шиповника	200	5,28	94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	73	3	0	15

мой руки перед едой.

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп



Утверждено
Директор
«Кузнецовская ООШ»
/ Т.И.Егошина

День

16.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с маслом	40	15,92	161	2	11	10
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная на молоке	180	14,05	234	13	7	44
	фрукт		мандарины	100		37	1	5	18
	гор. напиток	693	Какао с молоком	200	11,00	170	5	5	43
Обед	закуска								
	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	32,08	178	5	6	17
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	13,57	240	5	9	34
	2 блюдо	908	Котлета жаренная п/ф	90	40,38	124	17	12	16
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	1,53	144	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13

НЕ ЕШЬ МНОГО СЛАДКИХ, СОЛЕННЫХ, ЖАРЕННЫХ ПРОДУКТОВ.