

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

14.10.2025



Утверждаю  
 Директор  
 МБОУ «Кузнецовская ООШ»  
 / Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с маслом	40	15,63	161	2	11	10
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная на молоке	180	17,29	234	13	7	44
	фрукт		мандарины	100		37	1	5	18
	гор. напиток	693	Какао с молоком	200	13,36	170	5	5	43
Обед	закуска								
	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	31,97	178	5	6	17
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	13,34	240	5	9	34
	2 блюдо	908	Котлета жаренная п/ф	90	40,57	124	17	12	16
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,48	144	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13

НЕ ЕШЬ МНОГО СЛАДКИХ, СОЛЕННЫХ, ЖАРЕННЫХ ПРОДУКТОВ.