

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

12.01.2026

Утверждено
директор
МБОУ "Кузнецовская ООШ"
Т.И.Ерошина

МБОУ "Кузнецовская ООШ"
Основная общеобразовательная школа
Исх. № 102/2026
12.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	14,98	125	6	6	10
	2 блюдо	302	Каша вязкая гречневая на молоке	180	18,50	216	5	9	28
	Сладкое		Пирожки	50	11,50	71	4	1	15
	Гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,40	58	0	0	15
			Хлеб ржаной	30	2,47	62	3	1	13
Обед	закуска		капуста тушеная	100	2,89	113	3	4	13
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронами	200	25,60	178	5	6	17
	2 блюдо	492	Плов с курицей	180	54,19	225	14	12	25
	гарнир								
	напиток	392	Напиток из шиповника	200	5,25	94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	73	3	0	15

мой руки перед едой.