

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

11.03.2026



Утверждаю
 Директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 / Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0	15
	1Блюдо	120314	Сырники со стученкой	150	48,72	180	17	11	19
	Закуска	97	Сыр порционный	20	18,50	73	5	6	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,47	62	3	1	13
	гор напиток	697	Молоко кипяченое	200	17,42	123	6	7	10
Обед			Яблоко свежее	100	12,50	60	2	0	9
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	200	27,43	98	5	4	18
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	180	60,62	250	8	8	18
	Доп. гарнир	16	огурцы соленые	100	22,06	53	0	0	1
	Сладкое	692	кофе на молоке	200	6,99	136	3	4	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,29	82	3	1	17
	Сладкое								

не переедай, ешь в меру.