

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

10.03.2026



Утверждено  
Директор  
МБОУ "Кузнецовская ООШ"  
Т.И.Ерошина

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Б.ж.к	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с маслом	40	15,73	161	2	11	10
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшениная на молоке	180	15,06	234	13	7	44
	фрукт		мандарины	100	18,50	37	1	5	18
Обед	гор. напиток	693	Какао с молоком	200	10,66	170	5	5	43
	закуска								
	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	32,37	178	5	6	17
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	13,34	240	5	9	34
	2 блюдо	908	Котлета жаренная п/ф	90	46,49	124	17	12	16
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	3,86	144	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,47	62	3	1	13

НЕ ЕШЬ МНОГО СЛАДКИХ, СОЛЕННЫХ, ЖАРЕННЫХ ПРОДУКТОВ.