

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

06.05.2026



Утверждаю
 Директор
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 / Т.И.Ерошина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с маслом	30	15,73	181	1	12
	2 блюдо	302	Каша ячневая вязкая	200	14,60	199	5	30
	гор напиток	685	Чай с сахаром	200	2,29	58	0	15
	фрукт		яблоко свежее	100	14,50	60	5	9
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы	200	26,22	85	2	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,03	238	10	49
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	33,46	145	19	1
	Сладкое	692	Кофе на молоке	200	6,99	136	5	22
	Хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	15
	Хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	62	2	13

Не переедай, ешь в меру