

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

06.06.2025

Утверждаю

Начальник лагеря

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

/ З.Ф. Богданова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
	2 блюдо		Оладьи с повидлом	170	13,85	305	7	9	31
	гор напиток	693	Какао с молоком	200	12,03	170	5	5	43
	Фрукт		Яблоки свежие	100	14,50	33	5	0	9
Обед	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты и картофеля	200	32,46	85	2	4	11
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	90	52,14	194	22	8	5
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,25	294	8	10	37
	Напиток	686	Чай с лимоном	200	3,82	61	0	0	16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	3	1	13

есть полезные блюда: каши и супы

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

09.06.2025

Утверждено

Начальник лагеря

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

 / З.Ф. Богданова

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с крупой рис	200	12,95	188	6	8	23
	напиток	707	Сок натуральный	200	21,90	96	0	0	16
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3,50	118	1	3	21
	сладкое		Печенье	30	25=	66	2	3	10
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макарон.изд	200	32,55	178	5	6	17
Обед	2 блюдо	492	Плов из курицы	180	51,77	225	14	12	25
	Закуска	2586	Зеленый горошек	100	12,62	106	5	9	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,50	97	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	3	1	13
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,77	144	0	0	37

Мой руки перед едой