

Утверждаю
 Директор
 «Кузнецовская ООШ»
 / Т.И. Егошина



Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп _____ День 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
	2 блюдо		Оладьи с повидлом	170	13,95	305	7	9	31
	гор напиток	693	Какао с молоком	200	10,34	170	5	5	43
	Фрукт		Яблоки свежие	100	13,00	33	5	0	9
Обед	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты и картофеля	200	25,40	85	2	4	11
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	90	51,88	194	22	8	5
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,32	294	8	10	37
	напиток	686	Чай с лимоном	200	3,69	61	0	0	16
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,33	62	3	1	13

ешь полезные блюда:каши и супы