

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корн

Промь

04.05.2026



Утверждаю  
директор  
МБОУ "Кузнецовская ООШ"  
Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с крупой рис	200	18,14	188	6	8	23
	Напиток	707	Сок натуральный	200	25=	96	0	0	16
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3,70	118	1	3	21
	сладкое		Печенье	30	9=	66	2	3	10
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макарон.изд	200	27,55	178	5	6	17
	2 блюдо	492	Глов из курицы	180	53,92	225	14	12	25
	Закуска	2586	Зеленый горошек	100	12,62	106	5	9	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,70	97	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	62	3	1	13
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,26	144	0	0	37

Мой руки перед едой

