

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

03.02.2026



Утверждаю
директор
"МБОУ "Кузнецовская ООШ"
/ Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	97	Сыр порционный	20	18,5	73	5	6	0
	Сладкое	120314	сырники со сущенкой	130	48,72	180	17	11	19
	Гор. напиток	693	Какао с молоком	200	10,94	170	5	5	43
	Фрукт		мандарины	100	21,00	37	1	5	18
Обед									
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	200	25,34	138	2	3	6
	2 блюдо	437	Г уляш из мяса говядины	90	53,67	194	22	8	5
	гарнир	516	Макароны отварные	150	13,34	240	5	9	34
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,56	49	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,78	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,47	62	3	1	13

во время еды не торопись, тщательно пережевывая пищу с закрытым ртом.