

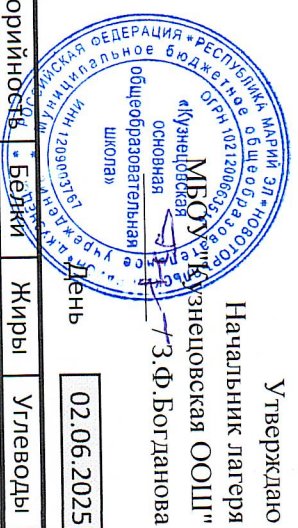
Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп

День

02.06.2025



Утверждено  
Начальник лагеря  
МБОУ "Кузнецовская ООШ"  
З.Ф. Богданова

| Прием пищи | Раздел      | № реч. | Блюдо                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | Хлеб        | 3      | Бутерброд с сыром               | 40       | 18,11 | 125          | 6     | 6    | 10       |
|            | 2 блюда     | 302    | Каша вязкая гречневая на молоке | 180      | 17,18 | 216          | 5     | 9    | 28       |
|            | Сладкое     |        | Праники                         | 50       | 12,61 | 71           | 4     | 1    | 15       |
|            | Гор.напиток | 685    | Чай с сахаром                   | 200      | 1,91  | 58           | 0     | 0    | 15       |
|            |             |        | Хлеб ржаной                     | 30       | 2,33  | 62           | 3     | 1    | 13       |
| Обед       | закуска     |        | капуста тушеная                 | 100      | 6,30  | 113          | 3     | 4    | 13       |
|            | 1 блюдо     | 140    | Суп картофельный с макаронами   | 200      | 26,04 | 178          | 5     | 6    | 17       |
|            | 2 блюдо     | 492    | Плов с курицей                  | 180      | 51,79 | 225          | 14    | 12   | 25       |
|            | гарнир      |        |                                 |          |       |              |       |      |          |
|            | напиток     | 392    | Напиток из шиповника            | 200      | 6=    | 94           | 0     | 0    | 24       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный                  | 30       | 2,63  | 73           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                     | 30,0     | 2,33  | 73           | 3     | 0    | 15       |

мой руки перед едой.