

Утверждаю  
 Директор  
 "Кузнецовская ООШ"  
 / Т.И.Егошина



02.04.2025

Отд./корп

Школа "Кузнецовская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	0	0	15
	1блюдо	120314	Сырники со стуженкой	150	40,99	180	17	11	19
	Закуска	97	Сыр порционный	20	17,50	73	5	6	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
	гор напиток	697	Молоко кипяченое	200	14,64	123	6	7	10
			Яблоко свежее	100	13,00	60	2	0	9
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	200	24,88	98	5	4	18
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	180	56,83	250	8	8	18
	Доп.гарнир	16	Огурцы свежие	60		62	1	8	1
	Сладкое	692	Кофейный напиток	200	8,64	136	3	4	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,11	82	3	1	17
	Сладкое								

не передай, ешь в меру