

Школа

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Отд./корп



День

01.10.2025

Утверждаю
директор
МБОУ "Кузнецовская ООШ"
/ Т.И.Егошина

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	1блюдо	120314	Сырники со стуженкой	150	40,99	180	17	11	19
	Закуска	97	Сыр порционный	20	17,50	73	5	6	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,33	62	3	1	13
	гор напиток	697	Молоко кипяченное	200	15,09	123	6	7	10
Обед			Яблоко свежее	100		60	2	0	9
	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	200	23,92	98	5	4	18
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	180	56,45	250	8	8	18
	Доп.гарнир	16	Огурцы свежие	100		62	1	8	1
	Сладкое	692	Кофейный напиток	200	9,88	136	3	4	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,63	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	3,11	82	3	1	17
	Сладкое								

не передай,ешь в меру.