

Утверждаю
 Директор
 «Кузнецовская ООШ»
 / Т.И.Егошина



| Школа | | МБОУ "Кузнецовская ООШ" | | Отд./корп | | День | | 01.04.2025 | |
|------------|--------------|-------------------------|---------------------------------|-----------|-------|---------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность* | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | хлеб | 3 | Бутерброд с маслом | 40 | 14,50 | 161 | 2 | 11 | 10 |
| | гор. блюдо | 302 | Каша вязкая пшеничная на молоке | 180 | 13,38 | 234 | 13 | 7 | 44 |
| | фрукт | | мандарины | 100 | | 37 | 1 | 5 | 18 |
| | гор. напиток | 693 | Какао с молоком | 200 | 9,90 | 170 | 5 | 5 | 43 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 181 | Уха с перловой крупой | 200 | 29,92 | 178 | 5 | 6 | 17 |
| | гарнир | 516 | Макаронны отварные | 150 | 12,63 | 240 | 5 | 9 | 34 |
| | 2 блюдо | 908 | Котлета жаренная п/ф | 90 | 39,57 | 124 | 17 | 12 | 16 |
| | Напиток | 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 4,18 | 144 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,63 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30 | 2,33 | 62 | 3 | 1 | 13 |

НЕ ЕШЬ МНОГО СЛАДКИХ, СОЛЕННЫХ, ЖАРЕННЫХ ПРОДУКТОВ.