

Утверждаю
 Директор
 «Кузнецовская ООШ»
 Т.И. Егшина



Школа		МБОУ "Кузнецовская ООШ"		Отд./корп	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	хлеб		Хлеб ржаной	30	2,13	62	3	1	13	
	2 блюдо		Оладьи с повидлом	170	12,16	305	7	9	31	
	гор напиток	693	Какао с молоком	200	7,46	170	5	5	43	
	Фрукт		Яблоки свежие	100	4,50	33	5	0	9	
Обед	1 блюдо	110	Борщ из свежей капусты и картофеля	200	21,71	85	2	4	11	
	2 блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	90	47,90	194	22	8	5	
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,47	294	8	10	37	
	напиток	686	Чай с лимоном	200	3,41	61	0	0	16	
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15	
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,13	62	3	1	13	