

Утверждаю
директор

МБОУ "Кузнецовская ООШ"
Т.И.Егошина



День
19.09.2024

Отд./корп

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Школа

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | хлеб | 2 | Бутерброд с повидлом | 30 | 3,74 | 130 | 4 | 10 | 11 |
| | 2 блюдо | 302 | Каша вязкая рисовая на молоке с\м | 200 | 12,72 | 188 | 2 | 6 | 25 |
| | Хлеб | | Хлеб ржаной | 30 | 2,13 | 62 | 3 | 1 | 13 |
| | | | Йогурт | 200 | 18,32 | 132 | 10 | 6 | 8 |
| Обед | | | Вафлик | 25 | | 58 | 1 | 0 | 13 |
| | 1 блюдо | 124 | Щи из свежей капусты | 250 | 21,79 | 138 | 2 | 3 | 6 |
| | 2 блюдо | 369 | Рыба отварная | 90 | 34,55 | 125 | 8 | 14 | 47 |
| | гарнир | 203 | Картофель отварной | 180 | 14,11 | 263 | 4 | 12 | 33 |
| | Напиток | 639 | Компот из сухофруктов | 200 | 4,60 | 49 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,13 | 62 | 3 | 1 | 13 |