Утверждаю
Директор
МБОУ "Кузнецовская ООШ"
/ Т.И.Егошина

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп День 18.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	1Блюдо	120314	Сырники со сгущенкой	150	39,22	180	17	11	19
	Закуска	97	Сыр порционный	20	14,99	73	5	6	0
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,13	62	3	1	13
	Гор напиток	697	Молоко кипяченное	200	11,70	123	6	7	10
			Яблоко свежее	100	4,50	60	2	0	9
Обед	1 блюдо	139	Суп гороховый с мясом кур	200	21,78	98	5	4	18
	2 блюдо	436	Жаркое по домашнему	180	55,85	250	8	8	18
	Доп.гарнир	16	Огурцы свежие	60		62	1	8	1
	Сладкое	692	Кофейный напиток	200	5,59	136	3	4	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	2,84	82	3	1	17
	Сладкое								