

Утверждаю
 Директор
 «Кузнецовская основная общеобразовательная школа»
 Г.И.Егошина



17.09.2024

День

Отд./корп

МБОУ "Кузнецовская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с маслом	40	10,80	161	2	11	10
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная на молоке	180	11,38	234	13	7	44
	фрукт		мандарины	100		37	1	5	18
	гор. напиток	693	Какао с молоком	200	7,46	170	5	5	43
Обед	закуска								
	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	17,04	178	5	6	17
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	11,15	240	5	9	34
	2 блюдо	908	Котлета жаренная п/ф	90	30,41	124	17	12	16
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	2,30	144	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,25	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2	62	3	1	13