



Утверждаю  
 Директор  
 "Кузнецовская ООШ"  
 / Т.И. Егошина

День 16.09.2024

Отд./корп

Школа "Кузнецовская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с сыром	40	12,84	125	6	6	10
	2 блюдо	302	Каша вязкая гречневая на молоке	180	11,48	216	5	9	28
	Сладкое		Пряники	50		71	4	1	15
	Гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,49	58	0	0	15
Обед	закуска								
	1 блюдо	140	Суп картофельный с макаронами	200	21,87	178	5	6	17
	2 блюдо	492	Плов скуррицей	180	45,80	225	14	12	25
	гарнир								
	напиток	392	Напиток из шиповника	200	5,84	94	0	0	24
	хлеб бел.			30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40,0	2,84	82	3	1	17