

Утверждаю
 Директор
 Кузнецовская ООШ
 Т.И. Егорова



| Школа | | МБОУ "Кузнецовская ООШ" | | Отд./корп | | День | | 13.09.2024 | |
|------------|------------|-------------------------|-------------------------------|---------------|-------|--------------|-------|------------|----------|
| Прием пищи | Раздел | № реч. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Завтрак | закуска | | Сыр порционный | 20 | 14,99 | 73 | 5 | 6 | 0 |
| | 2 блюдо | | Оладьи с повидлом | 150 | 12= | 305 | 7 | 9 | 31 |
| | Фрукт | | | | | | | | |
| Обед | Сладкое | | Снежок | 200 | 18,32 | 132 | 7 | 9 | 31 |
| | 1 блюдо | 181 | Уха с перловой крупой с рыбой | 250 | 17,05 | 223 | 7 | 8 | 21 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 180 | 55,85 | 250 | 7 | 7 | 16 |
| | напиток | 631 | Компот из свежих яблок | 200 | 2,30 | 144 | 0 | 0 | 37 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 73 | 2 | 0 | 15 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 30,0 | 2,13 | 62 | 3 | 1 | 13 |
| | закуска | | 16 | огурцы свежие | 60 | | 56 | 0 | 1 |