Утверждаю
Директор
МБОУ "Кузнецовская ООШ"
/ Т.И. Егошина

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп День 12.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	3	Бутерброд с сыром	45	16,59	154	7	10	9
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная	200	11,33	286	8	8	51
	гор. напиток	630	Чай с молоком	200	5,11	55	3	2	20
	Сладкое								
Обед	1 блюдо	134	Суп крестьянский с крупой, с мясом курицы	200	23,02	93	2	4	9
	гарнир	511	Рис отварной	150	15,65	228	4	6	39
	2 блюдо	908	котлета жаренная п\ф	90	30,35	124	17	12	16
	Напиток	392	напиток из шиповника	200	5,84	94	0	0	24
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,84	82	3	1	17
	Сладкое								