

Утверждаю
 И.о. директора
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 М.В. Петухова



День 11.09/2024

Отд./корп

Школа "Кузнецовская ООШ"

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с маслом	30	11,60	181	1	7	12
	2 блюдо	302	Каша ячневая вязкая	200	11,52	199	5	5	30
	гор напиток	685	Чай с сахаром	200	1,97	58	0	0	15
Обед	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем с мясом курицы	200	23,14	85	2	4	11
	гарнир	508	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,79	238	10	5	49
	2 блюдо	487	Курица отварная	100	31,40	145	19	7	1
	Сладкое	692	Кофейный напиток на молоке	200	5,80	136	5	3	22
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,13	62	2	1	13