



Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп  День \* 10.09.2024 \*

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Закуска	97	Сыр порционный	20	14,99	73	5	6	0
	Сладкое	120314	сырники со сгущенкой	130	39,04	180	17	11	19
	Гор. напиток	693	Какао с молоком	200	7,88	170	5	5	43
	Фрукт		яблоки свежие	100	4,50	60	2	0	9
Обед	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	200	23,22	138	2	3	6
	2 блюдо	437	Г уляш из мяса говядины	90	62,49	194	22	8	5
	гарнир	516	Макаронны отварные	150	10,38	240	5	9	34
	напиток	639	Компот из сухофруктов	200	3,65	49	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,13	62	3	1	13