



Утверждаю
 И.о. директора
 МБОУ "Кузнецовская ООШ"
 Пустухова М.К. Пустухова

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп _____ День 09.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	161	Суп молочный с крупой рис	200	10,94	188	6	8	23
	напиток	707	Сок натуральный	200	28,50	96	0	0	16
	хлеб	2	Хлеб пшеничный	40	3,20	118	1	3	21
	сладкое		Печенье	30	13,20	66	2	3	10
Обед	1 блюдо	140	Суп картофельный с макарон.изд	200	23,25	178	5	6	17
	2 блюдо	492	Плов из курицы	180	31,87	225	14	12	25
	Закуска	2586	Зеленый горошек	60	7,29	106	5	9	9
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,20	97	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,13	62	3	1	13
Напиток		631	Компот из свежих яблок	200	2,30	144	0	0	37