



МБОУ "Кузнецовская ООШ"  
 «Кузнецовская ООШ»  
 директор: Пестухова М.К.

Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп. 05.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	30	3,74	130	4	10	11
	2 блюдо	302	Каша вязкая рисовая на молоке с/м	200	13,14	188	2	6	25
	Хлеб		Хлеб ржаной	30	2,13	62	3	1	13
			Йогурт	200	18,32	132	10	6	8
Обед			Сладкое	25		58	1	0	13
	1 блюдо	124	Щи из свежей капусты	250	23,22	138	2	3	6
	2 блюдо	369	Рыба отварная	90	34,49	125	8	14	47
	гарнир	203	Картофель отварной	180	14,11	263	4	12	33
	Напиток	639	Компот из сухофруктов	200	4,60	49	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,40	73	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30,0	2,13	62	3	1	13