



Школа МБОУ "Кузнецовская ООШ" Отд./корп. 03.09.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с маслом	40	12,15	161	2	11	10
	гор. блюдо	302	Каша вязкая пшеничная на молоке	180	11,27	234	13	7	44
	фрукт		мандарины	100		37	1	5	18
Обед	гор. напиток	693	Какао с молоком	200	7,87	170	5	5	43
	закуска								
	1 блюдо	181	Уха с перловой крупой	200	16,75	178	5	6	17
	гарнир	516	Макаронные отварные	150	10,28	240	5	9	34
	2 блюдо	908	Котлета жаренная п/ф	90	17,41	124	17	12	16
	Напиток	631	Компот из свежих яблок	200	4,58	144	0	0	37
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2,25	73	2	0	15
хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2	62	3	1	13	